



こだわりをカタチに
満足できる家づくり

TSUKASA NEWSLETTER



1



2



3



4



5

今月の表紙・2ページ目
2019.3 竣工
八王子市 H様邸
ZEH仕様の家
木造2階建て
35.19坪

- 1: 開き戸を開けるとリビングから土間までが見渡せる開放的な空間。
- 2: 深い軒のある広いウッドデッキを設置し、雨でもペット教室が行えるよう計画。
- 3: キャットウォークを設置。大きな高窓からは暖かい日差しが入り、猫ちゃんのお気に入りの場所に。
- 4: 軒裏にレッドシダーを貼り、玄関やウッドデッキと統一感を出したベランダ。
- 5: 断熱材やサッシに高気密・高断熱の素材を使用した「魔法瓶のように暖かさを保つ」ZEH仕様の家。
- 6: 6畳ほどの広い土間。土間や腰壁(猫の爪とぎ対策)は、ペット教室をされているお客様のご要望。

STORY

Y様は一番理想に近いプランを描いてくれたという理由で弊社で家づくりすることを決めていただきました。Y様邸は夏涼しく冬暖かい高断熱・高気密のZEH仕様の家です。住み始められてもうすぐ一年が経ちますが、「12月の寒い日でもリビングのエアコン一台で家全体が暖かく保てています。」という喜びのメールを先日いただきました。ご夫婦、そして一緒に暮らすペットたちが一年中快適にそして健康に暮らせる家になりました。



6

注目の高気密・高断熱の家

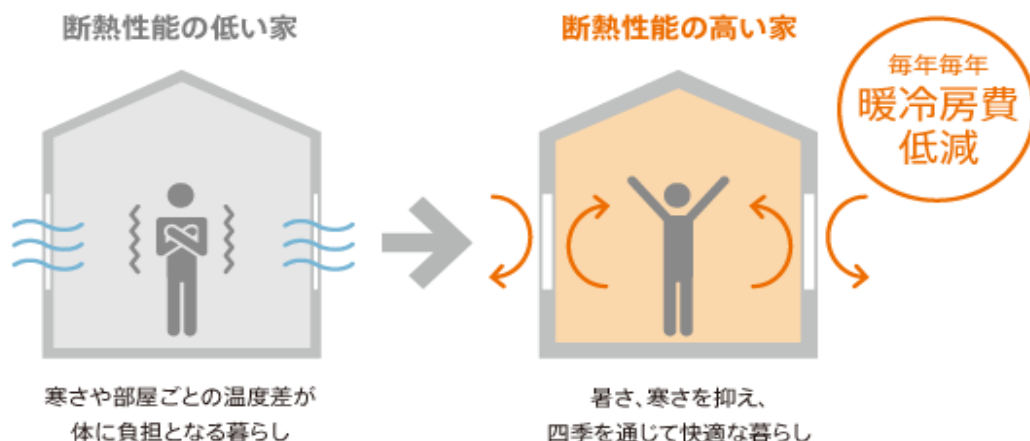
家づくりの先輩たちが「こだわった」ポイントの
上位に断熱・省エネ性がランクイン！

家を建てた先輩たちへのアンケートで「注文住宅でこだわった点」を聞いたところ、結果は以下のとおり。
「断熱・気密」（4位）、「省エネ、太陽光など機能」（6位）と、断熱・省エネ性に関する項目が上位に
ランクインしています。2020年、健康で快適な暮らしができ、さらに省エネ効果も大きい高気密・高断熱の
家に注目してみませんか？

家づくりでこだわった点は？（複数回答）

1位	間取り	68.8%
2位	キッチンやお風呂などの設備機器	51.8%
3位	収納量	48.0%
4位	断熱・気密	46.0%
5位	キッチンのレイアウト	41.8%
6位	省エネ、太陽光など機能	40.3%
7位	収納方法	40.0%
8位	子育てしやすい間取り	37.8%
9位	外壁、ドア、窓の建材にこだわった	36.8%
10位	建物の構造	34.8%

「リクルート住まいカンパニー調べ」



司建築計画では、構造パネルと一体となった硬質ウレタンフォームの断熱材を採用しています。
高性能の断熱材により、建物全体を高性能断熱材で包み込んだ、魔法瓶のような空間となります。
断熱性の高い家は、冬でも居室と脱衣室やトイレとの温度差が少ないため、ヒートショック予防にも有効です。

断熱性の高い家ってどんな家？



LIXIL 東京SW会主催

家族といっしょに 家づくり教室

日時：2/2（日）

①11:00～13:00

住まいStudio体感&家づくり教室講演

②13:30～

高性能住宅オーナー様セミナー講演

場所：LIXILショールーム東京（新宿）

◆家族・住宅の健康ってどういうこと？

◆百聞は一見にしかず！！

「住まいStudio」で断熱性能の違いを実際に体感しませんか？



【ご予約・お問い合わせ】

TEL 0422-42-0271

E-mail info@tsukasak.co.jp

HP

<http://www.tsukasak.co.jp/10event/>



参加無料
予約制



冬暖かく、夏は涼しい家に住むにはどんな工夫をすればいい？
室内の冷暖房効率を高めて快適な気温を保ち、冷暖房費用も抑えて
省エネ&エコな家づくりの基礎知識を勉強しましょう。

TSUKASAのつくる家について ～構造について～

司建築計画がつくる家について毎月お伝えしていくコーナーです。

今月は「**構造**」についてです。

皆さんは家づくりにおいて重要だと思うのは何ですか？

私どもは、家は「**住む家族の安心・安全・健康**」を支えるものだと考えています。日々の生活を健康に楽しく送ることができ、**地震や災害から大切な家族を守ってくれる家**であることが一番大切だと考えています。そのため、私どもは耐震等級3の基準を満たした構造計画を行い、お施主様のお子さん、お孫さんの代まで**長く住まい続けられるように高耐久の家づくり**を行っています。



司建築計画では木造軸組工法を基本とした家づくりをしています。
日本の住宅で最も一般的な工法で、在来工法とも言われており、
柱と梁で構成していく工法です。
木造軸組工法の特長は、窓や出入口などの開口部が大きく作れ、
間取りの自由度が高いこと、増改築もしやすいことなどが挙げられます。



夏涼しくて冬はあたたかい快適な健康住宅づくりをします。
高性能断熱材やサッシを用い、さらに隙間が少なく
高気密になるよう職人の高い技術で施工し、高断熱・高気密
で一年中快適な室内空間を実現します。



木材本来の生命力を生かし、耐久性・耐震性に優れ、
住む人の健康・安全性・自然環境に配慮した日本古来の無垢材
(構造材=杉・松)を使用して家づくりを提供します。

冬の大敵「結露」の豆知識

冬の寒い朝にカーテンを開けたら窓が結露でビッショリしていてカーテンも濡れていた・・・。
そんな経験ありませんか？結露の正体は空気中の水蒸気です。暖かく湿った空気が急に冷やされると空気中の水蒸気が水滴になり結露が発生します。つまり**室内の湿度が高く、窓の温度が低い**と窓に結露が発生しやすくなります。結露は暮らしの大敵です。湿度が高い部屋はカビやダニを繁殖させ、家や家具の傷みの原因にもなります。ここでご紹介する7つのポイントを参考にこの冬は結露とサヨナラしましょう！

1 POINT 調理中や食事中は**換気**をしよう

調理中にも湯気として水蒸気は発生します。
忘れずに換気扇を回しましょう。



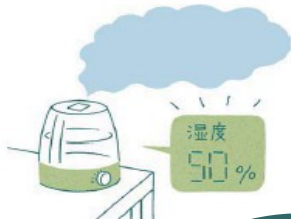
4 POINT 洗濯物の部屋干しのときは**除湿機**と一緒に使おう

洗濯物の室内干しは湿度をぐっと上昇させます。
除湿機などを使い湿度が上がり過ぎないようにしましょう。



7 POINT 加湿器は湿度を**40～60%**に設定しよう

室内の最適な環境は、温度20℃、湿度50%です。
加湿器などで湿度を上げすぎないようにしましょう。



快適な生活環境は、湿度40～60%

湿度40%以下になると乾燥のしすぎで、ウイルスが活発になる危険ゾーンに。
一方、湿度60%以上では湿度が上がるほどカビやダニが発生しやすい危険ゾーンになります。

2 POINT 入浴後は**換気**をしよう

浴槽やシャワーのお湯から水蒸気は発生します。入浴後も換気扇を回したり、浴槽にフタをしましょう。

3 POINT 就寝時の換気や**空気**の循環も大切です

就寝時の身体からも汗などが水蒸気として発散されます。そのため、寝室を閉め切ると空気が循環できず、湿気がこもってしまいます。ドアを少し開けて空気を循環させましょう。



5 POINT 使っていない部屋も**換気**をしよう

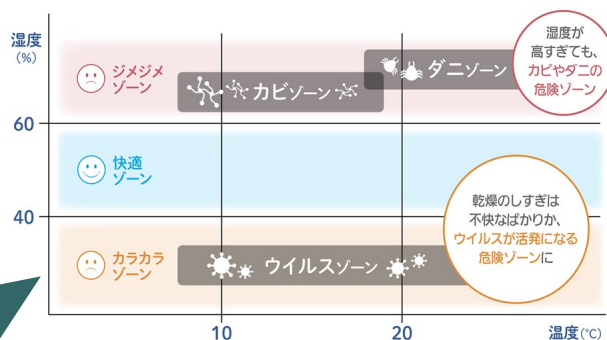
水蒸気は発生しなくても、他の部屋から水蒸気は侵入してきます。室内の温度や窓の表面温度が低いと結露が発生するので、使っていない部屋も適度に換気しましょう。

6 POINT カーテンや障子は**こまめ**に開けよう

カーテンや紙貼り障子を閉めていると湿度の高い空間になり、結露が発生しやすくなります。長い時間閉めたままにしないで、こまめに開けましょう。



[湿度ゾーンとリスクの関係]



季節のレシピ

レモンケーキ

年中スーパーで見かけるレモンですが、実は国産レモンの旬は冬なのです。
国産レモンの出るこの時期に爽やかな香りのレモンケーキを作ってみませんか？

材料(パウンドケーキ型1台分)

国産レモン 1個
無塩バター(常温に戻す) 100g
砂糖 100g
塩 少々
卵(常温に戻す) 2個
アーモンドパウダー 20g
A 薄力粉 80g
A ベーキングパウダー 小さじ1
粉糖 80g (アイシング用)



作り方

<下準備>

- ・パウンドケーキ型にクッキングペーパーを敷いておく。
- ・国産レモンはよく洗い、皮の黄色の部分ですりおろし、果汁を絞っておく。
- ・オーブンを170℃に温めておく。

- 1 ボウルに無塩バターを入れ、泡立て器でクリーム状にする。
砂糖、塩を加え、白っぽくなるまでよくすり混ぜる。
- 2 溶きほぐした卵を2～3回に分けて加え、その都度よく混ぜ合わせる。
アーモンドパウダー、レモンの皮、レモン果汁大さじ1も加え、更に混ぜ合わせる。
- 3 A 薄力粉 80g、ベーキングパウダー 小さじ1を振るいながら加え、さっくり混ぜ合わせる。
- 4 型に流し入れて平らにならし、2～3回下に打ち付けて空気を抜く。
170℃のオーブンで様子を見ながら40～45分焼く。
※30分ほど焼いたところで様子を見て、焼き色が付き過ぎるようならアルミホイルを被せます。
- 5 真ん中に竹串をさして、生地がくっついてこなければ焼き上がり。
型から外し、網の上で完全に冷ます。
- 6 粉糖にレモン汁を大さじ1加え、よく混ぜてアイシングを作る。
刷毛またはヘラ等でケーキの上部、側面に塗り、乾いたら出来上がり。

自分らしさと暮らしやすさにこだわった、あなただけの「ここちいい家」
 司建築計画と一緒に作りませんか？
 新築、リフォーム、リノベーションのご相談承ります。
 小さなお子様連れの方もご遠慮なく。キッズスペースもご用意しています。

1 January

2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 元日	2	3	4
5	6	7 七草の日	8	9	10	11 鯉開き
12	13 成人の日	14	15	16	17	18 新春 個別相談会
19	20	21	22	23	24	25 新春 個別相談会
26	27	28	29	30	31	1

2 February

2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2 LIXIL 家づくり教室	3 節分	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29

※イベント開催日以外でもご都合の良い日をご連絡ください



司建築計画HP

