

こだわりをカタチに  
満足できる家づくり

# TSUKASA NEWSLETTER

司建築計画のHPは  
こちら↓



Take free

ご自由にお持ち帰りください

2020 \* April



1



2



3



5

- 1：段差を設けたスキップフロアのLDK。階段に腰掛けてキッチンに立つお母さんのお喋りも楽しめます。
- 2：一部だけクロスの色を変え、アクセントに。
- 3：キッチン上に設けたフリースペース。子どもが遊んだり収納にも便利。
- 4：広いベランダデッキ。晴れた日には家族の憩いの場に。
- 5：白ですっきりと統一されたキッチン。



4

## STORY

表紙ページにあるように中庭にシンボルツリーを植え、三方の部屋から中庭を望める設計にしたS様邸。どの部屋にもたっぷり日差しが差し込むとても明るい家です。スキップフロアを取り入れたLDKは、間仕切り壁を設けずに空間の雰囲気を変えることができました。壁がないため、開放的な空間になります。リビングでソファに座ったときでも、ダイニングにいる家族と視線を合わせて会話できるのもスキップフロアのメリットです。

今月の施工例  
表紙・2ページ目  
2012.4 竣工  
S様邸  
木造2階建て  
37.76坪

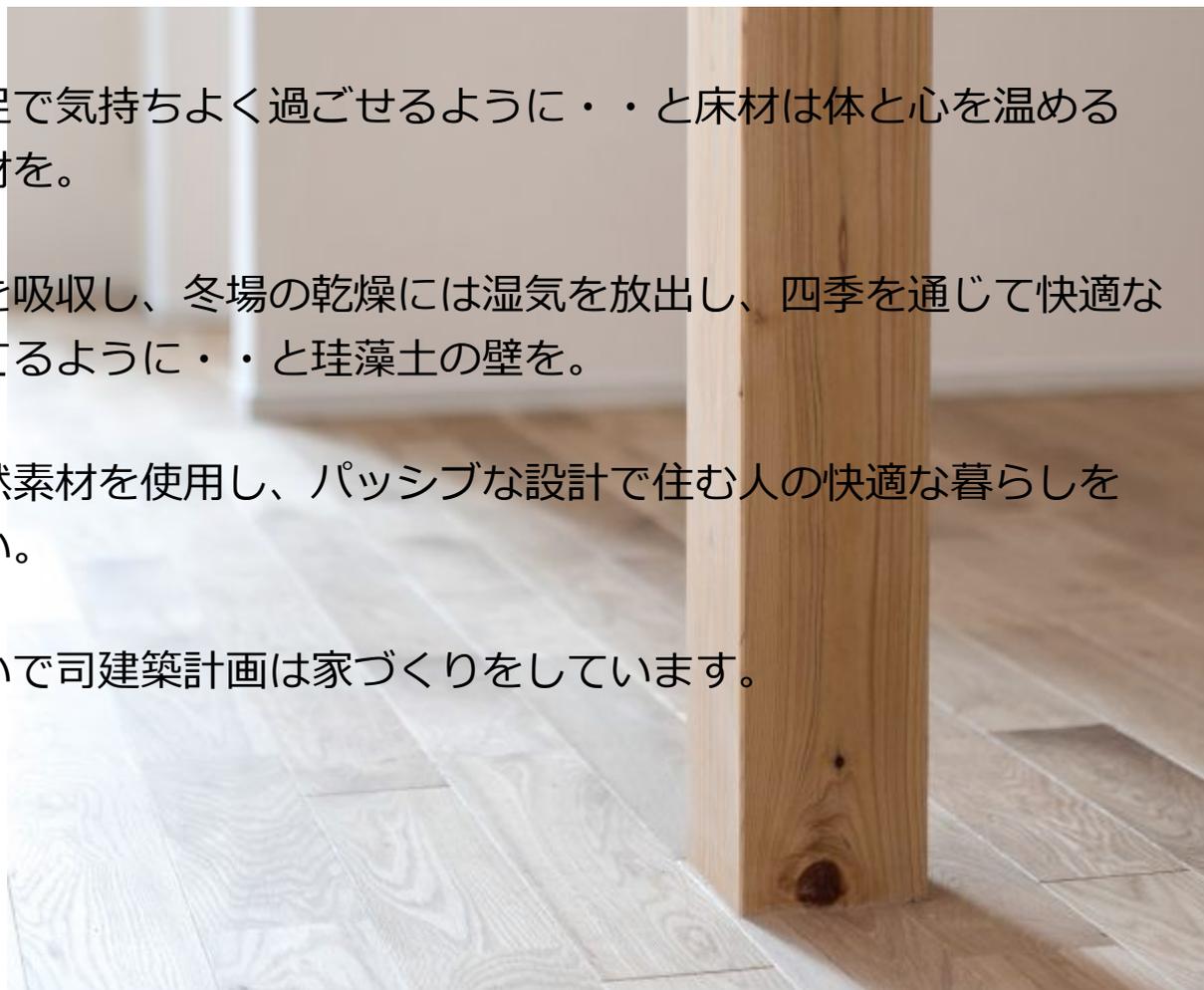
# 自然素材を標準仕様にした 家づくりをしています

家族が毎日素足で気持ちよく過ごせるように・・・と床材は体と心を温める天然木の無垢材を。

夏の嫌な湿気を吸収し、冬場の乾燥には湿気を放出し、四季を通じて快適な室内環境を保てるように・・・と珪藻土の壁を。

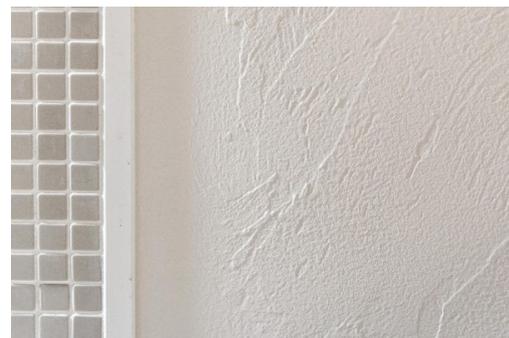
出来る限り自然素材を使用し、パッシブな設計で住む人の快適な暮らしをサポートしたい。

そのような想いで建築計画は家づくりをしています。



**珪藻土**は、非常に優れた湿度調節機能を持ちます。珪藻土自体が湿気を吸収したり放出したりすることで、部屋内の臭いを吸収し、脱臭、消臭の効果があるというの大きなメリット。

夏の湿気が多い時期、冬の乾燥が気になる時期でも、ダニやウィルス、カビなどが発生しづらい環境を作ってくれます。



**無垢材**は、肌触りが良く、時間が経つにつれて飴色に変化して味が出るなど美しくなっていきます。断熱・保温効果があるため年間を通して快適に過ごすことができます。湿度調節にも優れており湿気や乾燥を防止する役割も。無垢材の木特有の香りにはリラックス効果があるというのも魅力の一つです。



# 自然素材で深い眠り & 成績アップ! ?

司建築計画では、家づくりの標準仕様として自然素材の無垢材を床材に、珪藻土を壁材に使用しています。

現在の建物の主流であるビニールクロスに比べ珪藻土を使用すると空気が劇的に変わるといいます。

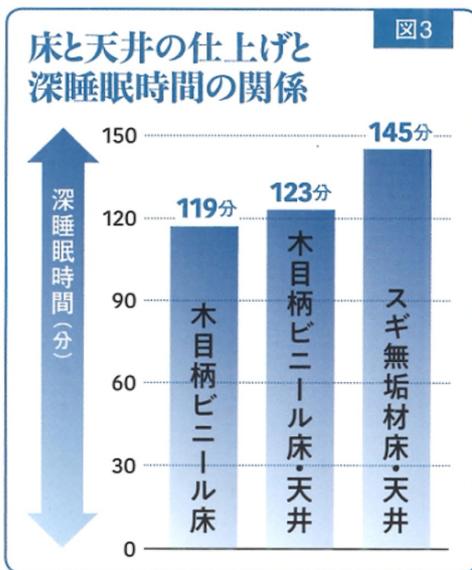
実際、完成した家に入ってみると新築独特のクロスの臭いは一切なく、床や柱の木の温かさや香りを感じることができます。皆さんも完成見学会がある際は、是非その違いを体験してみてください。



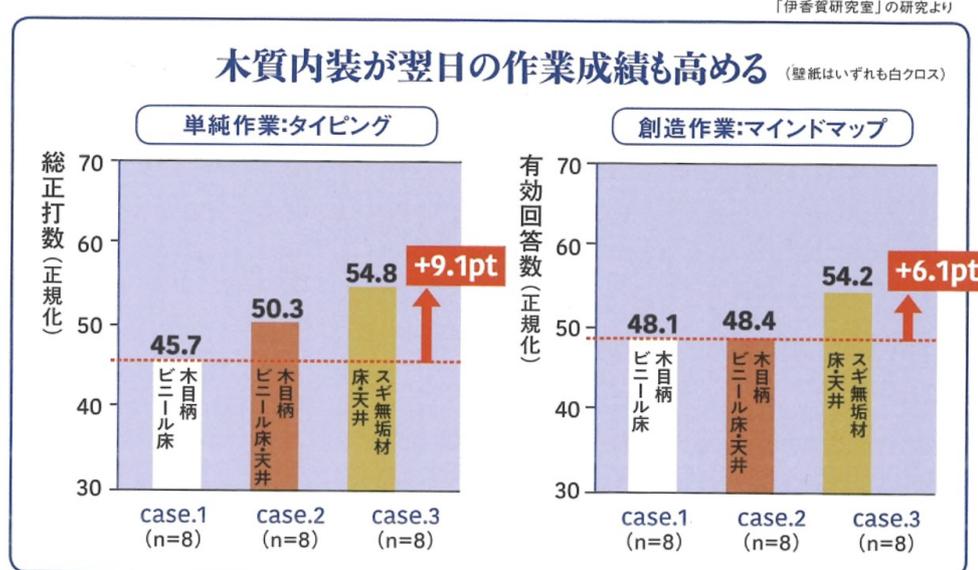
施工例：自然素材にあふれた設計

最近の研究でも、室内の仕上げがビニールクロスか自然素材で睡眠時間にも影響するという結果が出ています。男子大学生を①「床が木目柄ビニール」、②「床と天井を木目柄ビニール」、③「自然素材の杉の無垢材」の部屋の3部屋に振り分け、三泊してもらい、入室者の睡眠時間を計測しました。

その結果、自然の杉の無垢材の部屋に泊まった学生は、ノンレム睡眠（深い眠り）の時間がビニールクロスの部屋の人と比べて、平均して20分も長いことが分かったそうです。（左図）



慶應義塾大学伊香賀研究室データより



さらに面白い研究結果として、自然素材の部屋で過ごすことが学習効率をアップさせるという。自然素材の部屋で宿泊した学生は、翌日の作業成績でも好成績を残したという結果が出ました。（右図）

そして、壁に使用される珪藻土とは植物プランクトンの一種です。

その珪藻の殻が化石になって、海や湖などの底にたまってできた岩石が珪藻土です。

珪藻の殻には細かい孔（あな）がたくさんあいています。その孔が、湿気を吸ったり吐いたりして、湿気をコントロールしてくれるのです。

最近では、珪藻土のバスマットやコースターも人気で「珪藻土」の認知度がアップしましたね。実際に、弊社の施工事例でも湿気が多い洗面所などの水まわりにもよく利用されます。

そして、珪藻土を塗る職人さんによって、塗り跡がきれいに出るのも珪藻土の魅力です。

シックハウスやアトピーなどのアレルギー症状に悪影響を及ぼすことがなく、小さなお子さんがある家庭でも安心して使える珪藻土。健康で快適な暮らしを目指す方にはぜひお勧めします。



施工例：淡いブルーの珪藻土を塗った洗面スペース



過去の見学会の様子：  
年に数回開催される構造見学会・完成見学会で実際に見て、触れて自然素材の良さを体感してみてください。



オフィスでの打ち合わせでは、珪藻土や木材の見本を見ながら色選びをさせていただきます。

自分らしさと暮らしやすさにこだわった、あなただけの「ここちいい家」  
司建築計画と一緒に作りませんか？

小さなお子様連れの方もご遠慮なく。キッズスペースもご用意しています。

車は試乗できるのに、家は試せないの？  
いいえ、「住まいStudio」で試せます！



“1年中快適な家”を体感しよう

## 住まいStudio 見学会

日時：4/18（土）13:45～15:15

5/16（土）14:30～16:00

場所：LIXILショールーム東京（新宿）

- ◆家族・住宅の健康ってどういうこと？
  - ◆百聞は一見にしかず！！
- 「住まいStudio」で断熱性能の違いを実際に体感しませんか？



【ご予約・お問い合わせ】  
TEL 0422-42-0271  
E-mail [info@tsukasak.co.jp](mailto:info@tsukasak.co.jp)  
HP <https://www.tsukasak.co.jp/>  
申し込みはこちらから



参加無料  
予約制



冬暖かく、夏は涼しい家に住むにはどんな工夫をすればいい？  
室内の冷暖房効率を上げて快適な気温を保ち、冷暖房費用も抑えて  
省エネ&エコな家づくりの基礎知識を勉強しましょう。

# 季節のレシピ

## 春野菜のスパニッシュオムレツ

甘くて美味しい旬の新じゃがいも、新玉ねぎ、アスパラを使った春の香りのするスパニッシュオムレツです。スパニッシュオムレツは、冷めても美味しく、お弁当のおかずにもおすすめです。フライパン1つでできますので、是非お試しください♪

材料(4人分 20センチのフライパン1つ分)

ジャガイモ	大1個(150g)
オリーブオイル	適量
ベーコン	2枚
タマネギ	1/2個
アスパラガス	4本
塩	少々
コショウ	少々
卵	4個
とろけるチーズ	20g



作り方

1. ジャガイモは5mmのいちょう切りにする。アスパラは筋を取り5mmの斜め切りにする。玉ねぎは5mmの薄切りにする。
2. ボウルで卵、とろけるチーズ、塩コショウを混ぜる。
3. フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、じゃがいも、ベーコン、アスパラの順に炒め、火が通ったら(2)のボウルに入れる。
4. オリーブオイルを全体に回しいれたフライパンに(3)を一気に入れる。初めは強火で菜箸でかき混ぜ、固まってきたら蓋をして弱火で3分焼き上げる。
5. フライパンより大きめの皿をのせて裏返し、お皿にのったオムレツをそのままスライドさせてフライパンに戻す。蓋をしてさらに1~2分焼く。

司建築計画は、地域工務店と設計事務所の良さを融合した住宅会社です。

年間12棟を丹念に、心を込めてつくっています。  
 同じ予算でワンランク上のお住まいがきっと実現できます。  
 新築、リフォーム、リノベーションのご相談承ります。

# 4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 エイプリル・フール	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 住まいStudio 見学会
19	20	21	22	23	24	25 つかさ 個別相談会
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2

# 5 May

2020 (令和2年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 母の日	11	12	13	14	15	16 住まいStudio 見学会
17	18	19	20	21	22	23 つかさ 個別相談会
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

※イベント開催日以外でもご都合の良い日をご連絡ください

