

今、時代が求める
高気密・高断熱の家
「構造見学会
in 三鷹市下連雀」開催

⇒イベント詳細は裏面で

TSUKASA NEWSLETTER

司建築計画のHPは
こちらから



Take free

ご自由にお持ち帰りください

2021 * April・May

世界の家と日本の家の性能差

～日本の家は先進国で最低レベル・・・という衝撃の事実～

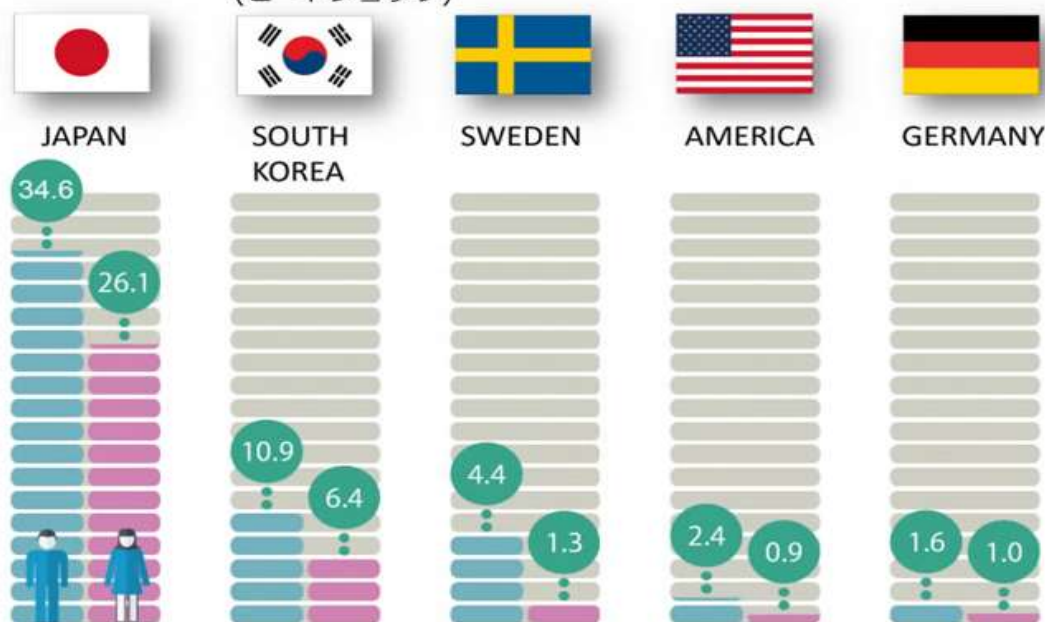
暖かく過ごしやすい陽気になりました。季節の良い時期になると忘れてしまうのが日本の家の冬の寒さです。ある大学教授によると「日本には断熱の考えがなく、冬に寒いのは当然として我慢して暮らしてきたから」とのこと。そして、皆さんは**日本の家の性能は、先進国の中では最低レベル**という衝撃の事実をご存じですか！？

残念ながら日本の家の断熱性能の基準は世界に比べると著しく低く、隣の韓国や中国も、今や地球温暖化防止のために家の性能基準を年々上げています。そのなかで断トツに低いのが、日本の断熱性能の基準なのです。日本の家は、先進国の中で、最もエネルギーコストがかかり、快適性が低く、健康にも悪い性能水準なのです。「我慢が当たり前！」だと思っている方も多いと思いますが、日本でも少しずつ家の性能に注目が集まってきています。これから家の新築、リフォームをお考えの方は、家の性能を重視してほしいのです。

世界の住宅の断熱性能の基準	
イギリス	19度以下は健康リスクが現れる理想的には21度以上
アメリカ	全米50州の内24州でアルミサッシの使用不可
ドイツ	室温19度以下は基本的人権を損なう
中国	日本より平均的な窓の性能ははるかに高い

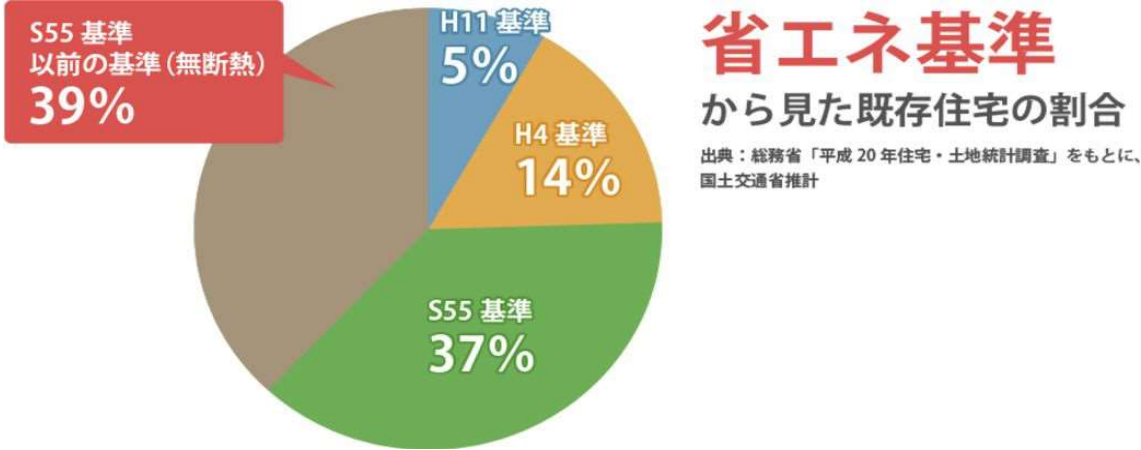
ヒートショックという言葉をご存じかと思います。ヒートショックとは、急激な温度差によってもたらされる身体への悪影響(脳梗塞、心筋梗塞、脳梗塞など)のことをいいます。日本では、交通事故の2倍近くの方がヒートショックで亡くなっているのです。恐ろしいことに、高齢者の浴槽での溺死が世界でもっとも多いのが日本です。日本における溺死者の数は、諸外国(特に欧米)と比べても十倍以上も高いのです。これは、**家の性能の差**だと考えられます。ヒートショック対策として、ヒーターを浴室などに導入される方も多いですが、家の断熱性・気密性を高めないと根本的なヒートショック対策にはなりません。

75歳以上の高齢者溺死年間死亡人数の国際比較（10万人当り）
（ヒートショック）



出典：WHO死因統計(国立保健医療科学院作成)

さて、先進国最低レベルの日本の家に対して、国はどのような方針を示しているのでしょうか？
 下の円グラフを見てください。平成20年の国土交通省のデータによると、先述した先進国の中でダントツで低い水準の省エネ基準（1999（平成11）年基準）を満たしているのは、5%にとどまっています。
 近年は、10%くらいまで適合している住宅の割合が上がってきているようですが、まだ残りの9割は、非常に低い性能水準に留まっているのが現状です。
 現在の日本では、壁や窓などの断熱性能を、国が省エネルギー基準で地域別に規定しているものの、義務ではなく目安にすぎないため、残念ながら基準以下の家の方が圧倒的に多いのです。



日本は2030年までに各産業で最終エネルギー消費の削減目標が掲げられており、新築住宅は6.2%の削減が必要となっています。そこで、新たに2021年4月から国土交通省の建築物省エネ法が改正され「説明義務制度」が創設されました。要は「建築士が建築主に省エネ基準を満たしているか？どうすれば省エネ基準を満たすことができるのか？という説明をする制度」です。これは、建築士から建築主に省エネ基準の適否を説明することで、建築主に建築物の省エネ性能を高めようという気持ちをもってもらうのがこの制度の狙いとなっています。この説明義務制度をきっかけに日本の家がより快適に、健康に過ごせる世界の水準に並ぶような高い性能に近づくことを期待したいですね。

国では、建築物省エネ法において、住宅の省エネに関する基準（以下、「省エネ基準」）を定めています。住宅の省エネ基準は、次の二つがあります。

省エネ基準

① 外皮性能

屋根や外壁、窓などの断熱性能

+

② 一次エネルギー消費量

設備性能（空調、給湯、照明など）

創エネ性能（太陽光発電など）

住宅の省エネ基準における地域区分

地域区分は市町村別に定められています。

- 1 地域
- 2 地域
- 3 地域
- 4 地域
- 5 地域
- 6 地域
- 7 地域
- 8 地域

日本は寒冷地と温暖地の差が大きいため、8区分された地域ごとに外皮の熱性能基準値が定められています。東京は市区町村により異なりますが、5地域または6地域です。

人生で最も摂取するものは 「食べ物」「飲み物」でもなく「空気」

みなさんは、人生で最も摂取するものは、何だと思いますか？
一生涯のうちに摂取する物質のなんと約8割が空気なのです！

中でも室内空気が全体の57%を占めています。

食物が7%、飲料が8%ですので、いかに室内空気の摂取量が多いかが分かります。

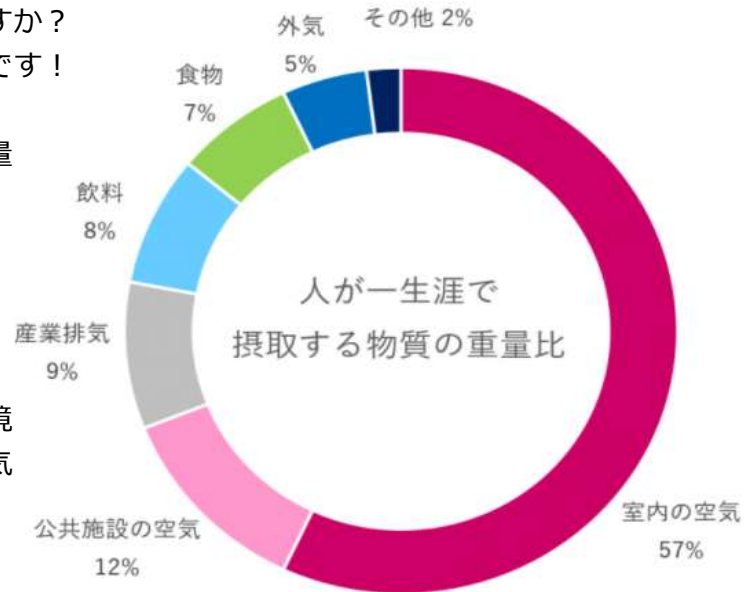
体に良くない食べ物や飲み物は、意識すれば取り入れるのを避けることができますが、空気は吸わないというわけにはいきません。

近年は、PM2.5（微小粒子状物質）などによる大気汚染、カビ・ダニ、花粉といったアレルゲンの対策など、空気環境に注目が集まる中で、住まい全体の通風など、計画的な換気に目を向けることが大切になります。

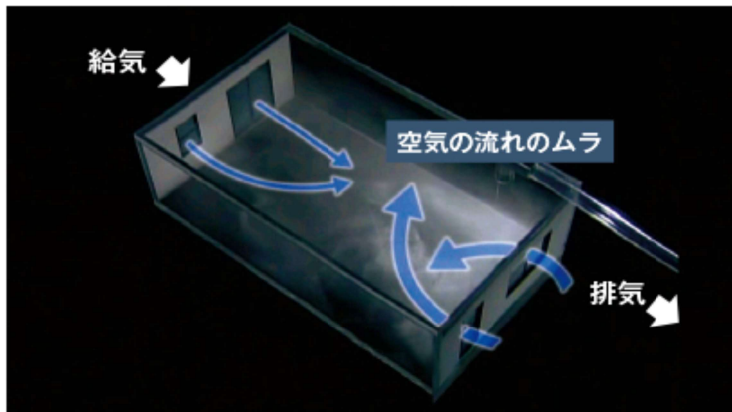
では、どうすれば室内の空気環境を清浄化することができるのでしょうか？

それは新鮮な外気を取り入れ、計画的に家中の換気を行う「24 時間計画換気システム」を正しく使うことです。さらにしっかりと清浄化するには、住宅の気密性を上げることが重要になります。

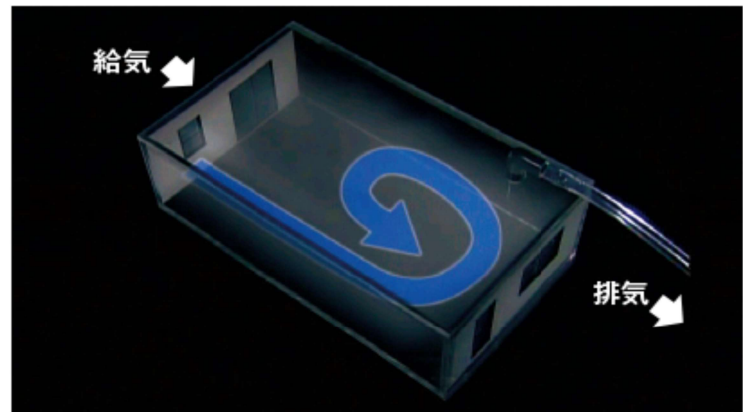
気密性が低い住宅では、窓や壁の隙間から外気が侵入し、空気の流れにムラができ、住まい全体の空気を隅々まで入れ替えることは難しいのです。一方、気密性の高い住宅では、隙間がないため、計画換気システムの機能を十分に発揮することができ、住まい全体の計画的な換気が行え、空気のよどみを少なくすることが可能になります。



出典：村上周三「住まいと人体－工学的視点から－」



気密性の低い住宅



気密性の高い住宅

(出典：LIXIL HP)

重要なのは、気密性の低い住宅は計画換気の機能を十分に発揮できないということです。

なぜ、十分に発揮できないのでしょうか？理由は簡単です。ストローをイメージしてみてください。ストローはコップ（給気口）から吸い込んだ飲み物（空気）を目的の喉（排気口）まできっちり運んでくれます。でも、もしこの途中で小さな穴が何個も空いていたらどうなるでしょう？

いくら吸っても喉まで飲み物はやってこないでしょう。

例えば、C値＝5.0（家全体に存在する隙間面積がハガキ約4枚分）の住宅では、部屋についている換気口から給気される空気の流入はわずか15%、残りの85%はその他の家の隙間からとなるほどです。気密性能の高い家でこそ、24時間計画換気システムの効率を上げることができるのです。

司建築計画では、高気密・高断熱の家づくりに力を入れています。高性能住宅に興味を持っていただけたら、是非、一度ご相談ください。

司の現場レポート

Sweet home

2021年度がスタートし、新しい現場での工事が始まっています。今回は、三鷹市下連雀H様邸と調布市深大寺O様邸の現場レポートをお届けします。お施主様の理想の家が出来上がる様子をご覧ください♪

三鷹市下連雀H様邸



H様邸完成予想パース

【地鎮祭】2021.3月中旬→
工事を始めるにあたって、その土地の神様を鎮め、工事の無事を祈る伝統的な儀式です。



【基礎配筋工事】2021.3月下旬 ↑
建物の土台となる部分の工事。鉄筋を配置します。



【コンクリート打設】2021.4月初旬 ↑
生コンクリートを枠の中に流し込む作業。ミキサー車とポンプ車が登場。鉄筋の上から、コンクリートを流していきます。



【建て方】2021.4月中旬
建て方は、基礎の上に加工した梁や柱といった構造材を現場で組み立てることです。一気に家の全体像が浮かび上がる様子は圧巻です！



【地鎮祭】2021.4月初旬 ↑
地鎮の儀は、施主、施工者、設計者などが神前につくった盛砂に向かって、鎌（かま）や鍬（くわ）、鋤（すき）を使って行います。



【根切り】2021.4月中旬 ↑
根切りとは建物の基礎をつくるため、地面を掘削する工程です。根切りは建物の安定性や強度を保つために必要な作業です。

調布市深大寺O様邸



O様邸完成予想パース



**イタリアの郷土料理「アクアパッツァ」を魚の切り身を使用して手軽に作ります。
魚介のうま味たっぷりのスープが絶品。パンを添えてどうぞ。**

＜材料＞二人分

切り身魚(真鯛などの白身魚) 2切れ

プチトマト 6個ぐらい

あさり 200グラム位

にんにく 1片

ブラックオリーブ 6個ぐらい

白ワイン 50ml

イタリアンパセリ(ドライパセリでも) 適量

塩・こしょう 適量

オリーブオイル 大さじ2



(1)切り身魚は塩をふって、5分置く。

にんにくはみじんぎりにしておく。プチトマトは半分に切る。ブラックオリーブは輪切りにする。

(2)フライパンにオリーブオイルを熱し、ペーパータオルで水分をふき取った魚を皮目から中火で焼き、裏返し両面を焼く。

(3)弱火にしてにんにくを加え、香りが出たら、プチトマト、あさり、水150ml(分量外)、白ワインを加える。中火にする。

(4)ふつふつとしてきたら、蓋をして弱火で5分蒸す。

(5)塩、こしょうで味を整える。最後にちぎったイタリアンパセリを散らしてできあがり♪

今月のレシピ
『切り身魚でアクアパッツァ』

司建築計画は、地域工務店と設計事務所の良さを融合した住宅会社です。

年間12棟を目標に丹念に、心を込めてつくっています。
同じ予算でワンランク上のお住まいがきくと実現できます。
新築、リフォーム、リノベーションのご相談承ります。

4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1 エイプリル・フール	2	3
4	5	6	7	8	9	10 家づくり相談会
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30	1

5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8 家づくり相談会
9 母の日	10	11	12	13	14	15 構造見学会
16 構造見学会	17	18	19	20	21	22 LIXIL 住まいStudio 見学会
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

※イベント開催日以外でもご都合の良い日をご連絡ください

『完全予約制』一級建築士との家づくり相談会

安全を確保したオフィスで、安心して家づくりのことをお話しませんか？
司建築計画では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、
お客様の健康・安全面を第一に考慮し、『完全予約制』の家づくり個別相談会を
開催中です。HPのお問い合わせフォームより、ご予約ください。
またオンライン個別相談会もスタートさせています。ご自宅からお使いのスマホ
・PCでご相談いただけます！



開催日時 平日・土曜
事前にご予約ください

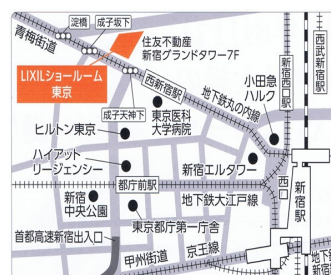
断熱性能の違いを実感できる『住まいStudio』見学会

日時：5/22（土）

13:00～14:10

場所：LIXILショールーム東京（新宿）

- ◆「住まいStudio」は高断熱・高気密の家を体感できるLIXILのショールームです。
- ◆百聞は一見にしかず！！
- ◆「住まいStudio」で断熱性能の違いを実際に体感しませんか？
- ◆家族・住宅の健康がどういふことか実感できます。
- ◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、見学最大人数は3名までの完全予約制です。



どちらのイベントも
司建築計画HPの

[お問い合わせフォーム]からお申し込みください



一生暮らす大切な家。 「中身」を知らずに建てられますか？

耐震性・耐久性・快適性を重視される方必見！

今、話題の高気密・高断熱の高性能住宅

スーパーウォール工法 構造見学会 & 気密測定会

気密測定では、C値
(家全体の隙間面積)を
測定して公開！！

in 三鷹市下連雀 H様邸

5/15 土
- 5/16 日
10:00～15:00

参加無料

事前予約制

各日先着3組様限定

キッズコーナー有

柱や梁、断熱材といった完成してからは隠れてしまう家の内部を見ることができます。
高性能パネル「スーパーウォール」の施工・特徴をご自身の目で確かめる貴重な機会です。
高性能+自然素材とパッシブデザインを提案する司建築計画の家づくりをご覧ください！



H様邸完成予想パース



前回の構造見学会・気密測定会の様子

ご予約

はこちらから

TEL : 0422-42-0271

司建築計画

で検索

E-mail : info@tsukasak.co.jp

お問い合わせフォームのQRコードから→



※お申し込み時に詳細な地図等をお伝えします。参加希望日時、参加人数をお知らせください。イベント詳細はHPをご確認ください。



司建築計画HP



TSUKASA 建築企画・設計・監理・施工
株式会社 司建築計画

三鷹本社オフィス 〒181-0013

東京都三鷹市下連雀6-15-33

八王子出張所 〒192-0153 八王子市西寺方町1006-394

電話 0422-42-0271

Fax 0422-42-0801

E-mail info@tsukasak.co.jp