

はじめて
みませんか？
地元工務店での家づくり



TSUKASA NEWSLETTER

司建築計画のHPは

こちらから



Take free ご自由にお持ち帰りください

本冊子は三鷹市の工務店「司建築計画」が定期的に発行している家づくり情報誌です。

2021 * November

構造見学会レポート

10月16日、17日に三鷹市新川K様邸でお施様のご厚意のもと構造見学会を開催しました。

肌寒い週末となり、日曜日は11月ごろの気温まで下がりましたが（14時の外気温14℃）、断熱材を吹き付けた室内は20℃前後を保っており温かく過ごしていただけたと思います。ご来場いただいたお客様、ありがとうございました！

三鷹市新川K様邸は、断熱材に「アフォームNEO」をご採用いただいた木造軸組工法のお宅です。

「アフォームNEO」は、吹付け硬質ウレタンフォームの断熱材で高気密・高断熱の施工ができ、**夏涼しく冬温かい室内環境を提供します**。会場は、アフォームNEOの吹付後で、完成後には隠れてしまう構造の柱や梁、配管など家の骨組みとなる部分をご覧くださいました。



模型やパース→

完成時のイメージがしやすいよう模型やパースもご用意しています。



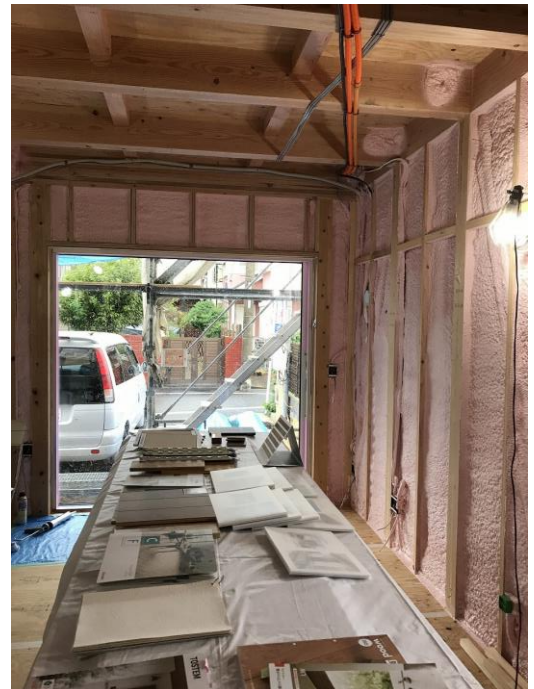
←外観

こういう現場はよく見かけますよね？
住宅展示場では分からない「家の中身」
を見ることができる貴重な機会です。



↑天井の梁

手形式では梁にお施様の手形を記念に押します。こういった場所も完成時は隠れてしましますが、今だから見ることができます。



↑サンプルの紹介

弊社の外壁や床材の仕様やサンプルを展示してご紹介しています。

三鷹市新川K様邸

また土曜日には専門家による気密測定会も開催しました。家全体の隙間面積を数値化する**C値は、「0.53cm³/m²」**という良い結果を出すことができました。これは、家全体の隙間面積が7.55センチ角の面積と同じ程度という高気密の数値になります。



←気密測定の様子

専門家の方が測定器を用いて、
C値を測定します。
玄関ドアや窓などの開口部を
すべて閉じて、圧をかけて
いきます。

ピンク色に発泡するアクアフォームNEO→

新発砲剤を採用しフロンガスを使っ
ていないため、人間の体への安全性が
高く、地球温暖化係数が低く“地球に
優しい”断熱材です。



気密測定結果説明書

本日は住宅 気密測定のご依頼をいただき、ありがとうございました。
測定結果を下記の通りご報告いたします。ご不明点がございましたらお問い合わせ下さい。

ご依頼物件名	様邸
住宅会社様名	株式会社 建築計画 様
測定者	測定日 2021.10.16

■総相当隙間面積 (αA (cm³/m²)) について
建物全体の隙間を一ヶ所に集めた時の面積です。

本物件の測定結果は **57** cm³/m² になります。 (7.55) cm
約 **7.55** cm角の正方形になります。 (7.55) cm 総相当隙間面積
(参考) 実質延べ床面積 (S値 (m²)) **108.08** m²

■相当隙間面積 (C値 (cm³/m²)) について
床面積 1m² に対し隙間がどれくらいあるかを表した値です。

本物件の値は **0.53** cm³/m² になります。 (0.53) cm

測定者確認欄	はい/いいえ	備考
気密測定は正しくできた (機械停止なし)	☒	
測定結果は出力できた	☒	
測定結果を立会者に説明した	☒	

お客様確認欄

測定結果の説明をお聞きいただき、ご納得
いただきましたらご署名をお願いします。

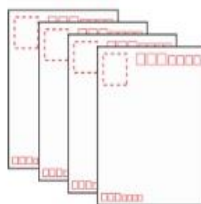
ご署名欄

一般的な家

(次世代省エネ基準VI地域)

C値5.0の家

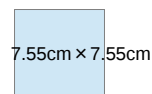
はがき4枚分の隙間



三鷹市新川K様邸

C値0.53の家

7.55cm角の隙間



C値は、「どれくらい家にすき間があるのか」を表す数値です。

1平方メートルあたりに存在するすき間の面積を示すものです。

C値が小さいほど、すき間が少ない家 = 高気密な家！ といえます。

高気密の家は冷暖房効率上がるため、省エネでエコな暮らしができます。



完成予想パース

お施主様のこだわりが

詰まったK様邸は1月中旬に
完成予定です。

完成見学会をお楽しみに♪

詳しい日程はHPにて

お知らせします。

K様邸仕様

～木cocoti シンプル～

木造軸組工法

断熱材：アクアフォームNEO

換気：第1種換気 (日本スティーベル)

耐震等級：3

長期優良住宅

性能 C値：0.53 、UA値：0.54

完成見学会レポート

10月23日、24日には調布市深大寺南町のO様邸にてお施主様のご厚意のもと、完成見学会が開催されました。O様邸は、司建築計画の『木cocoti+ECO』の家で木造軸組とLIXILの高性能パネル（スーパーウォール）を使用したお宅です。日差しがたっぷり差し込む東と南側に設けた大きな窓が特徴です。店舗併用住宅のO様邸ならではの動線、性能、自然の力を活かすパッシブデザイン、そして自然素材を融合した見どころ満載の完成見学会でした。



↑ 外観（写真右側が店舗入り口）

ジョリパット吹付。外壁の白とサッシの黒でシャープな印象の外観に。



↑ 自宅側玄関

軒裏は店舗と同じレッドシダーの天井張りに。木の温かみを感じる玄関に。



↑ 自宅側玄関

壁面をタイル張りに。神谷コーポレーションの玄関収納とマッチし、おしゃれで落ち着いた印象の玄関に。



↑ 店舗

店舗入り口横に設けた大きな窓（LIXIL LW）は外からでも店舗の様子を伺えるO様邸のシンボリックな存在に。



↑ 店舗

店舗の造作のカウンターと可動棚。自然塗料のオスモカラーで優しい風合いに。写真奥の引戸から自宅につながる動線。



↑ 子供部屋

1Fの西側に設けた子供部屋には造作の机を。見学会では、サンプル置き場として使用させていただきました。シンプルなデスクカウンターは将来お子さんが大きくなってからも、使い勝手が良いですね。

調布市深大寺南町O様邸

O様邸は1階が店舗と子供部屋、2階がLDKと水回りという設計です。2階のリビングには大きな窓から太陽の温かい日差しが差し込み、冬でもポカポカと温かく過ごすことができます。また全方向に窓があるため、季節の良い時には自然の風を取り入れることができます。LDKは無垢材のフローリングと珪藻土を使用しているため、ご家族が健康・快適に過ごせる空間になりました。設備にもこだわったO様邸にご来場いただいたお客様からは、「ハウスメーカーのモデルハウスのように！」という声も聞かれました。



←キッチン

オープン対面キッチンは、標準仕様からランクアップ。キッチン内にも背面にも収納がたっぷりです。

和室→

お施主様こだわりのタチカワブラインドの収納できる和室建具。普段は広々と使い、来客時は仕切ることも可能な空間に。



↑LDK

東側と南側の高窓からは、青空を眺めることができます。ロールスクリーンは、自動で開閉でき、夏場の暑さ対策もしっかりと。



←自動昇降のホスクリーン

家事動線を重視されたO様。洗面室から一直線にベランダへ。雨の日には廊下に設けた自動昇降式のホスクリーンに洗濯物をパッと干せます。



↑1階手洗いカウンター

お施主様セレクトのタイルを張ったおしゃれなスペースに。

O様邸information

家族構成：ご夫婦＋お子様3人
敷地面積：45.03坪 延床面積：35.08坪
店舗併用住宅 木造2階建て＋小屋裏
木造軸組＋スーパーウォール工法

断熱材の役わりご存じですか？ 寒い家は万病のもと。

健康のために禁煙をしたり、食生活などの生活習慣に気を使っている方も多いのではないのでしょうか？

しかし、実は生活習慣の見直しよりも**住宅の断熱性能の改善のほうが重要**だと言われています。

最近の研究によると、**住まいの断熱性を高めると、健康改善にも効果がある**ということが明らかになっています。

今回は、家族の健康的な暮らしを支える「断熱」の健康効果についてご紹介します。

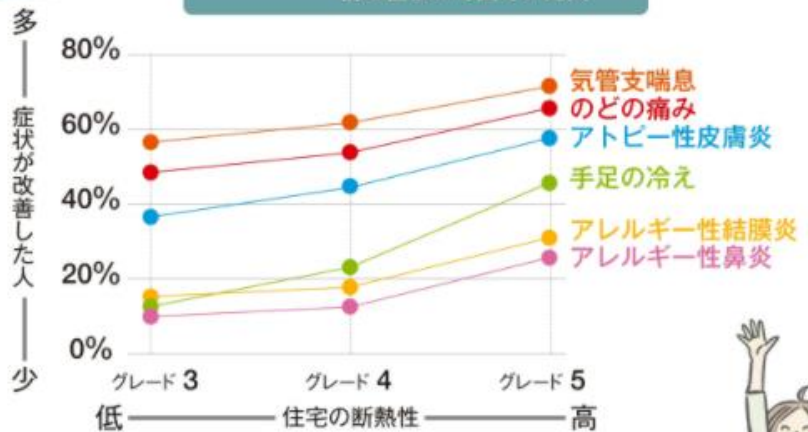
右の図は転居前と転居後で、健康状態がどのように変化したかについての調査データです。

断熱性の高い家に住み替えた人の方が「健康を害するさまざまな症状が出なくなった」割合が多いことがわかりました。

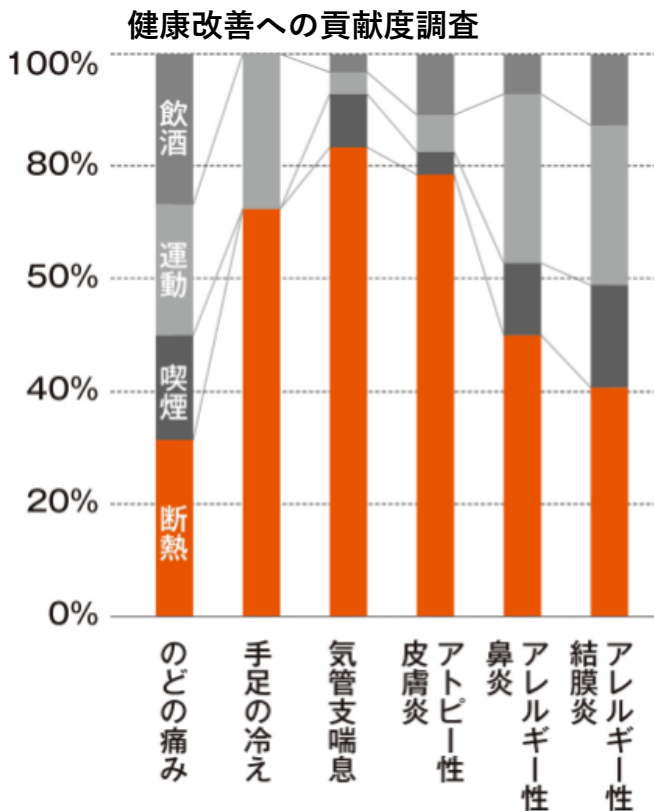


住宅の高断熱化による健康改善効果

改善率 = $\frac{\text{新しい住まいで出なくなった人}}{\text{前の住まいで出ていた人}}$



グレード3:断熱性<省エネ等級3相当> グレード4:断熱性<省エネ等級4相当>
グレード5:断熱性<省エネ等級4以上の高断熱住宅>
出典:近畿大学 建築学部 岩前研究室



出典:近畿大学 建築学部 岩前研究室

左の図は、飲酒・運動・喫煙・断熱の4つの要因で、どれが健康改善への貢献度が高いのかを調査したものです。

その結果を症状別にグラフに表してみると、**どの症状においても断熱が最も健康改善に貢献するという結果**になりました。

家の断熱が健康な暮らしに、いかに重要であるかがわかります。

断熱性能が高ければ高いほど、外気を遮断し、熱が逃げないようにするので冷暖房の効率も上がります。

それにより、常にかかる**光熱費のコストダウン**にも繋がります。

また、隙間を埋める役割もあるので、**気密性を高めるという**

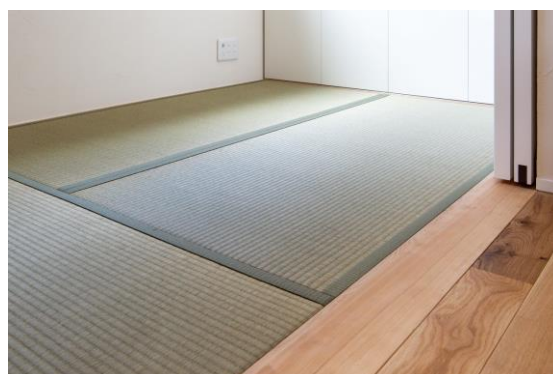
メリットもあります。**住宅に隙間があると断熱効果は減少**します。隙間が無いことで**換気の効率も上がり**、快適な**空気を循環させること**にも繋がります。

司建築計画では、お客様のご予算に応じて、2種類の断熱材（スーパーウォール高性能パネル、アクアフォーム）をご提案しております。どちらも優れた断熱性、気密性を得ることができる断熱材ですので、ぜひご相談ください。

司の家 施工例ご紹介

く夏涼しくて冬温かい。高窓から青空を眺める家く

施工事例は
こちらから



冬の寒さに負けない「かぼちゃ」パワー！！おかずにもおつまみにも。

＜材料＞二人分

- かぼちゃ 200g
- 粉チーズ 大さじ3
もしくはとろけるチーズ
- 塩、こしょう、オリーブ油



今月のレシピ
『かぼちゃのチーズ焼き』

1.かぼちゃは種を取り除き、食べやすい大きさにして、5mmくらいの厚さのくし形に切る。

耐熱皿に平らに並べ、ラップをして電子レンジ500 Wで2分加熱する。

2.塩小さじ1/2、こしょう少々、粉チーズ、オリーブ油大さじ1/2をかけ、オーブントースターで4～5分焼き色がつくまでゆっくり焼く。

※とろっとしたチーズがお好きな方は、粉チーズの代わりにとろけるチーズを載せても美味しいですよ。

司建築計画は、地域工務店と設計事務所の良さを融合した住宅会社です。

年間12棟を目標に丹念に、心を込めてつくっています。
同じ予算でワンランク上のお住まいがきっと実現できます。
新築、リフォーム、リノベーションのご相談承ります。

11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3 文化の日	4	5	6 構造見学会 In 西東京市
7 構造見学会 In 西東京市	8	9	10	11	12	13 家づくり相談会
14 七五三	15	16	17	18	19	20 住まいStudio
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27 家づくり相談会
28	29	30	1	2	3	4

12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 家づくり相談会
12	13	14	15	16	17	18 住まいStudio
19	20	21	22 冬至	23	24	25 クリスマス
26	27	28	29	30	31 大晦日	1

※イベント開催日以外でもご都合の良い日をご連絡ください

『完全予約制』一級建築士との家づくり相談会

安全を確保したオフィスで、安心して家づくりのことをお話しませんか？

司建築計画では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、

お客様の健康・安全面を第一に考慮し、『完全予約制』の家づくり個別相談会を開催中です。HPのお問い合わせフォームより、ご予約ください。

またオンライン個別相談会もスタートさせています。お自宅からご相談いただけます！



開催
日時

平日・土曜

事前にご予約ください

断熱性能の違いを実感できる『住まいStudio』見学会

どちらのイベントも

司建築計画HPの

[お問い合わせフォーム]

からお申し込みください

日時：11/20（土）・12/18（土）14:30～15:40

場所：LIXILショールーム東京（新宿）

◆「住まいStudio」は高断熱・高気密の家を
体感できるLIXILのショールームです。

◆百聞は一見にしかず！！

「住まいStudio」で断熱性能の違いを実際に体感しませんか？

◆家族・住宅の健康がどういふことか実感できます。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、
見学最大人数は3名までの完全予約制です。

