

見てみませんか？ 地元工務店の家づくり

C値0.32 UA値0.53 太陽光システム9.9Kw搭載

～公園の木々を眺めるZEH仕様の床下暖房のある家～

完成見学会開催

10/15(土)・10/16(日)

会場：小平市H様邸

詳細は裏面で→



H様邸完成予想パース

TSUKASA NEWSLETTER

Take free

ご自由にお持ち帰りください

本冊子は三鷹市の工務店「司建築計画」が定期的に発行している家づくり情報誌です。

司建築計画のHPは

こちらから



2022 * October

高性能住宅で健康&省エネな暮らしを

10月に入り、朝夕はひんやりとした風を感じるようになってきました。少しずつ冬が近づいてきていますね。これからの季節、活躍してくるのが暖房です。皆様もご存じの通りエネルギー価格は高騰を続けています。これからも上がっていくだろうと予想する専門家も少なくないです。

毎日使う電気代を考えると頭を悩ましている方も多いのではないのでしょうか。

住宅において、エネルギー消費を大きく抑える方法としては、家の断熱性能を上げてエネルギー使用量を抑えることが考えられます。今回は、弊社で取り組んでいる断熱・室温の関係についてご紹介します。

司建築計画では、数年前から高性能住宅づくりに力を入れており、竣工されたお客様のご協力のもと、室温を計測する「おんどとり」を設置して一年間の室温を計測させていただいています。以下のグラフは三鷹市のH様邸の一番寒さの厳しい2月の数日間の室温データです。室温はどの日も似たような波形で推移しています。



三鷹市H様邸リビング
室温計測結果（2月）

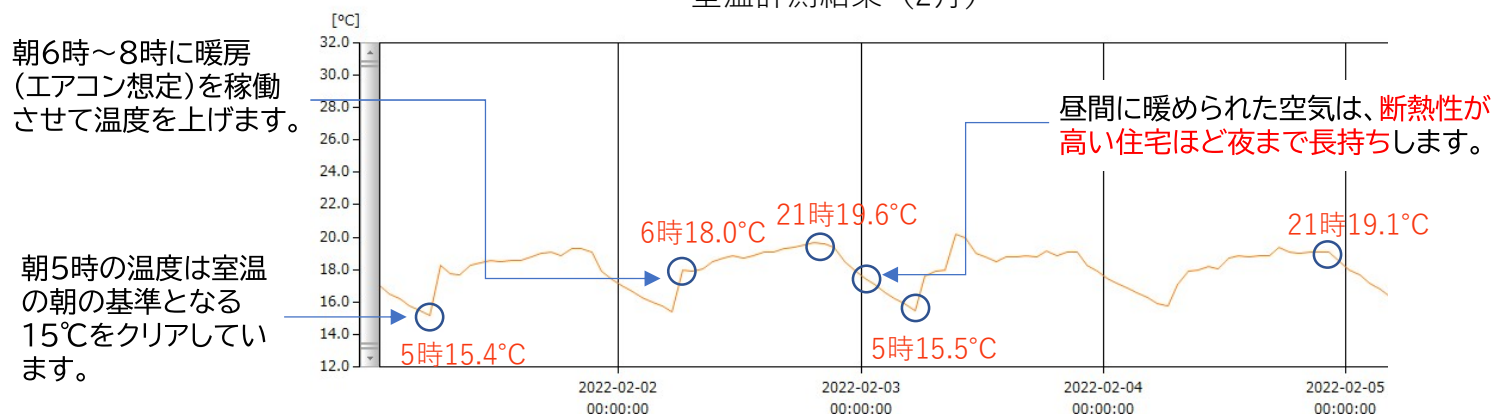
三鷹市H様邸 DATA

住宅性能

C値0.33cm²/m²

UA値0.60W/m²・K

リビングは1階にあり、就寝時にエアコンは切る生活。



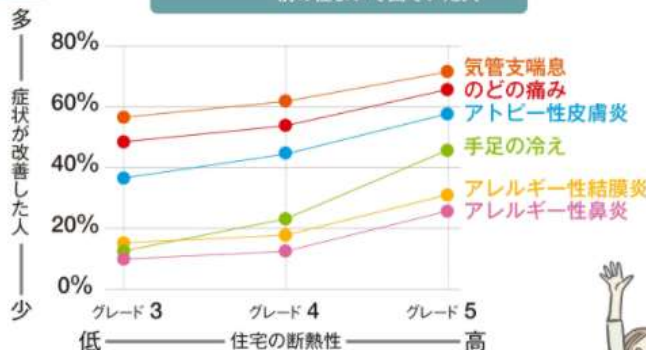
断熱性能が低い住宅は、夜間に室温が急激に下がる傾向にあります。

昭和55年省エネ基準相当の断熱性能では、外気温が0.5℃となる明け方6時の時点で室温が5.3℃となり、夜間12時の20℃と比較して15℃近く低下することが分かりました。また平成28年省エネ基準相当の断熱性能であっても室温は低下し、9.0℃まで下がります。そういったデータと比較するとH様邸の室温は、優れた断熱性により、昼間に暖められた空気が、朝まで残り、魔法瓶のように暖かさを保っていることが分かります。また右のグラフにあるように断熱性能を高めることは健康改善に効果があることも調査によりわかっています。高性能住宅は健康で省エネな暮らしを実現します。



住宅の高断熱化による健康改善効果

改善率 = $\frac{\text{新しい住まいで出なくなった人}}{\text{前の住まいで出ていた人}}$



グレード3:断熱性(省エネ等級3相当) グレード4:断熱性(省エネ等級4相当)
グレード5:断熱性(省エネ等級4以上の高断熱住宅)
出典:近畿大学 建築学部 岩前研究室

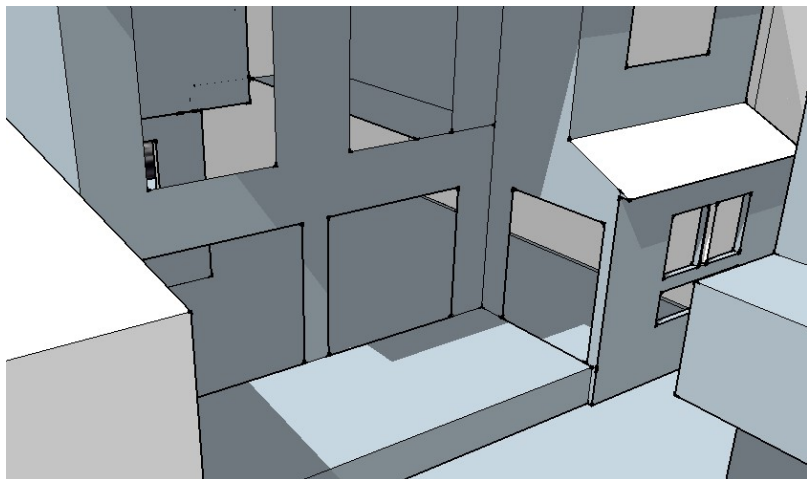
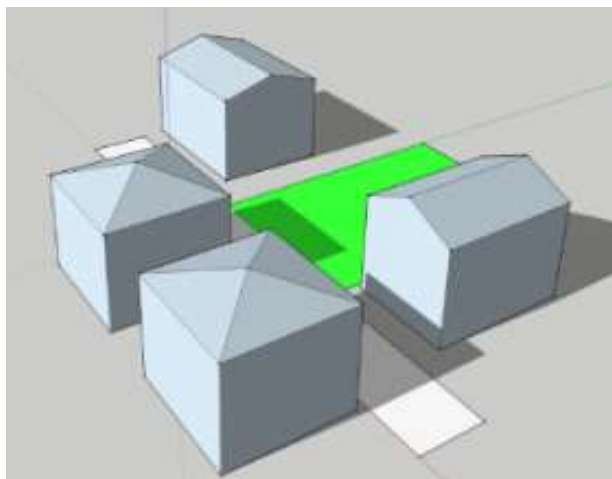


SketchUp(スケッチアップ)を使った 家づくりのご提案

建物のプラン作成において、その土地の用途地域、形状、高さ、道路との関係、方位や近隣の状況など、その土地の持つ特徴をしっかりと捉える必要があります。

三鷹市のような住宅密集地では特に設計段階で、季節ごと、時間ごとに太陽の光がどのように建物にあたるのか？をシミュレーションしながら、冬場の日射の取り込みや夏場の日射遮蔽を検討することが重要になります。

司建築計画では、住宅をプランニングする際に大事な要素となる「日射」を考える時、**「SketchUp (スケッチアップ) 」**を利用してご提案を行っています。既存での建て替えなら、ある程度日射の状況はわかりますが、新規での土地購入の場合は、「SketchUp」を使うことで日射シミュレーション簡単に行うことで、安心してプランニングを進めていくことができますと思います。



SketchUpの画面イメージ：パソコン用の3次元モデリング・ソフトウェア

司建築計画がご提案する家は「パッシブデザイン」を取り入れたプランを行います。「パッシブデザイン」とは、建物を取りまく自然や光、風、熱といったエネルギーを上手に利用できるように建物を設計することです。設計の工夫により「冬温かい」「夏涼しい」「風が通る」「明るい」心地よく暮らせる家を提案し、人と環境に優しい住まいづくりを目指しています。「パッシブデザイン」を取り入れる中で、日射シミュレーションは大きな役割を果たしてくれます。



高気密
高断熱

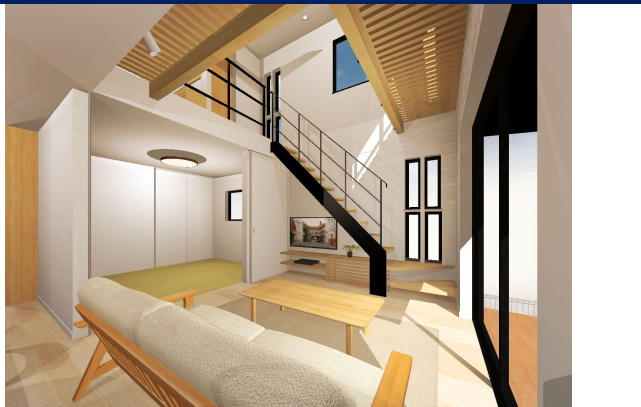
完成見学会

10/15 (土)・16(日)

in 小平市上水本町H様邸

～公園の木々を眺める

ゼッチ仕様の床下暖房のある家～



家づくりSTORY

三鷹市で社宅住まいだったH様ご夫妻は、弊社主催の構造見学会・完成見学会に何度も足を運んで下さり、じっくりと家づくりの勉強を進めてこられました。自然を感じられる小平市に土地を購入され、本格的に弊社とのお付き合いがスタートしました。

Information

敷地面積：47.64坪
延床面積：33.76坪
工法：木造軸組工法
耐震等級3、長期優良住宅、
性能：UA値 0.53 C値 0.32
補助金：東京ゼロエミ、グリーン化事業

完全予約制

Check Point!

1. ZEH（ゼッチ）仕様の家

国策としても進んでいる住宅のZEH仕様化。H様邸も太陽光システム9.9kwを搭載し、省エネで地球環境にやさしい家づくりを行いました。ZEH仕様の家で快適に過ごすためには、家の性能も非常に重要です。

2. 一級建築士事務所のデザイン力

お施主様のこだわりの1つとして、周囲からの視線に配慮した設計を希望されました。住宅密集地でも太陽の日射や自然な風を感じながら近隣とのプライバシーを確保できる家になりました。

3. 床下暖房のある家

お施主様のご希望で「床下暖房」を採用。冬は床下から暖房する事で足元からポカポカ暖かく、床暖房と違いエリアを固定することなく床下全体を暖房する事で家中どこでも暖かい空間が作れます。

4. 猫と楽しく暮らす工夫

リビング上部を吹き抜けにし、キャットウォークを設置しました。住もう人にとっても、猫ちゃんにとっても、暖かい日差しが降り注ぐ開放的な空間になりました。

5. 木の温もりを感じる自然素材

1階、2階の床に杉の無垢材をセレクトされました。木の持つ素朴で優しい風合いと素足にしっかりとなじむ無垢の床材は、調湿性能にも優れ一年中快適に過ごせます。

6. 地元工務店が使える補助金制度

ハウスメーカーは利用できない「地域型グリーン化事業（国土交通省）」の補助金を利用したお宅です。また太陽光システム搭載に関しても補助金を利用しています。詳しくご説明します。

是非ご自身の目で「司建築計画」の家づくりをお確かめください。ご予約お待ちしております。

床下暖房（床エアコン）と床暖房の違いは！？

床下暖房と床暖房。「同じではないの？」と思われる方もいらっしゃるでしょう。

しかし、まったく違うものなのです。

床下暖房は、床エアコンとも呼ばれ、**床下の空間にエアコンなどを設置して蓄熱し、室内に暖かい空気を送り込む仕組みの暖房システム**です。暖かい空気は上に昇るという空気の性質を活かして、1階の床ガ拉里からの暖かい空気を家全体に循環させます。

床下暖房

床下暖房は、**床下の空間をエアコンで暖め、その暖かい空気を循環させるものです**。床暖房のように、長時間直接座っていても体温と同じなので低温やけどの心配はありません。床材も好きなものが選べ、日々の暖房費や工事費用は小さくて済みます。

床暖房

床暖房は、床自体がカーペットのように暖くなるものです。床に張りめぐらされた熱源機や温水が通るパイプなどから熱を感じることができます。また、床材も無垢材は変形してしまうため、使用ができず限られたも床材しか使用できません。

つまり、床暖房と床下暖房の違いとは、「**床下の空間を暖めて部屋に暖かい空気を送る**」のと「**床を直接暖める**」という**暖め方の違い**があるのです。



床ガラリーのイメージ

床下暖房のある暮らし

どんないいことがあるの？

1：家全体が暖かいのは体にいい！

床下から暖房することで足元からポカポカと暖かくなります。その上、床暖房のように決まった範囲だけ暖かいのではなく、家全体が同じような暖かさになります。ヒートショックのリスクを軽減することが可能です。

2：省エネルギー。電気代が安くなる！

床暖房やその他暖房器具のような即効性はありませんが、一旦蓄熱するととても暖かく、光熱費も床暖房やその他暖房器具と比べかなり抑えることが可能です。

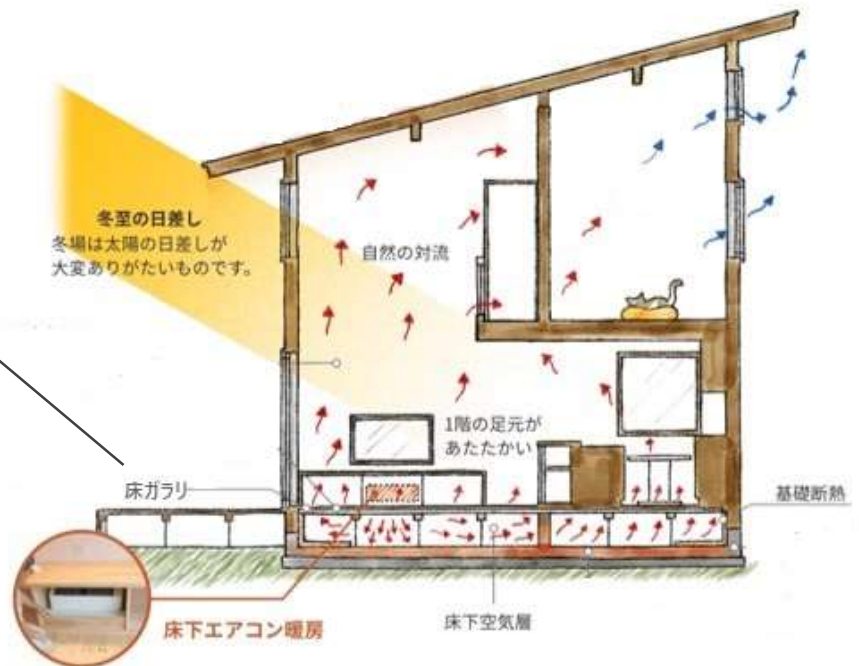
3：床材の種類を選ばない

床下暖房は床材を選ばないので好きな床材を選ぶことができます。

注意点は？

第一に、しっかりとした**断熱性能・気密性能が確保されている家でなくては意味がない**という点です。

第二に、**基礎断熱工法が必須になります**。基礎断熱では、床下空間も室内空間のひとつとして考えます。基礎内部をぐるっと断熱材で覆う事で、床下からの熱を伝わりにくくし、床下空間を暖かく保つ工法が必須です。

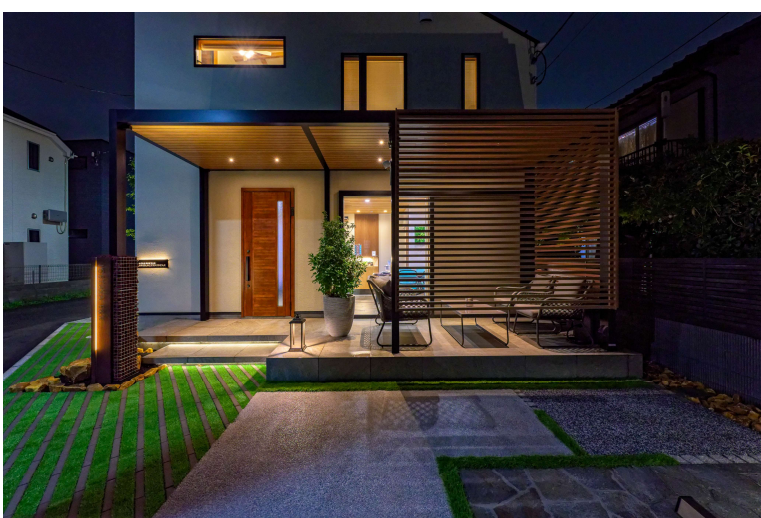
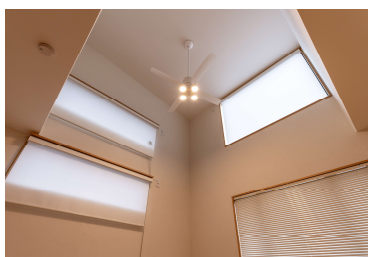


司の家 施工例ご紹介

大きな窓から日差しとお客様を迎える家

調布市〇様邸

施工事例は
こちらから



北海道の郷土料理のいももち。もちもち食感の懐かしい味

＜材料＞ 2～3人分

じゃがいも

大2個

片栗粉 大匙 2

たれ しょう油：お酒：砂糖

1：1：2の割合



『いももち』
今月のレシピ

1. ジャガイモは皮をむき、一口大にカットして、たくさんのお湯でゆでて、熱いうちにマッシュ状にする。
2. 粗熱が取れたら、1に片栗粉を入れて、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜ、好みの形に成型する。
3. タレの材料を鍋に入れて温める。
4. フライパンに多めの油を引き、2を揚げ焼きにする。
両面がこんがり焼けたら、フライパンの余計な油をふき取り、3のタレを加えてよ〜くからめる。
5. お皿に4のいももちを並べ、その上から余ったタレをかけて出来上がり。。

司建築計画は、地域工務店と設計事務所の良さを融合した住宅会社です。

年間12棟を目標に丹念に、心を込めてつくっています。

同じ予算でワンランク上のお住まいがきっと実現できます。

新築、リフォーム、リノベーションのご相談承ります。

10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1 家づくり相談会
2	3	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15 完成見学会
16 完成見学会	17	18	19	20	21	22 住まいStudio
23	24	25	26	27	28	29 家づくり相談会
30	31 ハロウィン	1	2	3	4	5

11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3 文化の日	4	5 家づくり相談会
6	7 立冬	8	9	10	11	12
13	14	15 七五三	16	17	18	19 家づくり相談会
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26 住まいStudio
27	28	29	30	1	2	3

※イベント開催日以外でもご都合の良い日をご連絡ください

『完全予約制』一級建築士との家づくり相談会

安全を確保したオフィスで、安心して家づくりのことをお話しませんか？

司建築計画では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、

お客様の健康・安全面を第一に考慮し、『完全予約制』の家づくり個別相談会を

開催中です。HPのお問い合わせフォームより、ご予約ください。

またオンライン個別相談会もスタートさせています。お自宅からご相談いただけます！

開催
日時

平日・土曜

事前にご予約ください

断熱性能の違いを実感できる『住まいStudio』見学会

どちらのイベントも

司建築計画HPの

【お問い合わせフォーム】

からお申し込みください

日時：10/22（土）・11/26（土）14:30～15:40

場所：LIXILショールーム東京（新宿）

◆「住まいStudio」は高断熱・高気密の家を
体感できるLIXILのショールームです。

◆百聞は一見にしかず！！

「住まいStudio」で断熱性能の違いを実際に体感しませんか？

◆家族・住宅の健康がどういふことか実感できます。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、
見学最大人数は3名までの完全予約制です。



10/15 (sat)
- 16 (sun)

10:00~15:00入場まで

OPEN HOUSE



完成見学会開催
『公園の木々を眺める
ゼッチ仕様の床下暖房のある家』
小平市上水本町H様邸

完全予約制

各日先着3組限定

キッズコーナー有

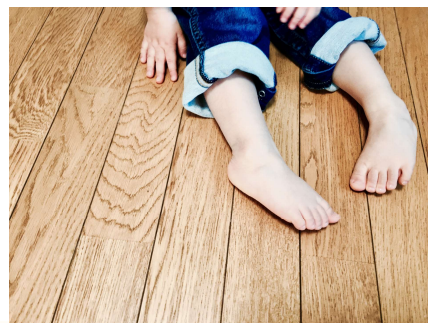
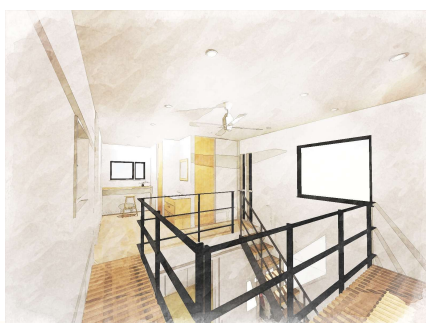
今、大注目のZEH仕様の家『完成見学会』

予約締切日：10月13日(木)

一年間を通して快適に過ごしたい！というお施主様のこだわりが詰まったお宅がいよいよ小平市で完成します。司建築計画では、自然素材の無垢材フローリングと珪藻土の壁を標準仕様とし、玄関に一步入った時の「豊かな木の香り」「木のぬくもり」を感じていただくことができます。三鷹市の地元工務店「司建築計画」の家づくりを一度見てみませんか？ご予約お待ちしております。※イベント詳細は内面(P7)にも掲載しています



完成予想パース



ご予約は
こちらから

TEL : 0422-42-0271

問い合わせフォームのQRコードから→

E-mail : info@tsukasak.co.jp

司建築計画

で検索



※お申し込み時に詳細な地図等をお伝えします。参加希望日時と参加人数をご連絡ください。イベント詳細はHPをご確認ください。



司建築計画
HPはこちら
←

株式会社 司建築計画
東京都三鷹市下連雀6-15-33



https://www.tsukasak.co.jp/