

始めてみませんか？
地元工務店の家づくり



TSUKASA NEWSLETTER

Take free ご自由にお持ち帰りください

本冊子は三鷹市の工務店「司建築計画」が定期的に発行している家づくり情報誌です。

司建築計画のHPは

こちらから



2023 * September

完成見学会開催しました

今年の夏は本当に暑かったですね・・・。梅雨もほとんどないまま酷暑の夏に突入しましたが、9月に入りようやく朝夕は少し涼しい風を感じるようになりましたね。さて、2か月ほど遡りますが、7月22日、23日にお施主様のご厚意のもと、三鷹市下連雀M様邸にて完成見学会を開催しました。

子育てを卒業したご夫婦がこれからの生活をより快適にそして豊かに過ごすための家が完成しました。今回のニュースレターでは見学会の見どころをご紹介します。

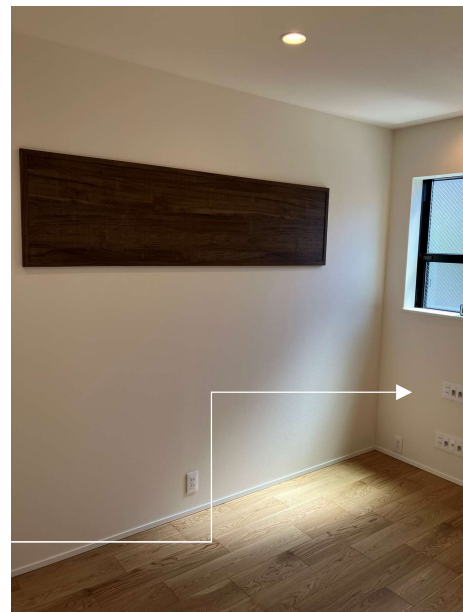


↑**外観（東）**：ブラックの金属サイディングを東と南側に、アクセントに木質調の窯業系サイディングを施工した外観。屋根の形状も合わさり、おしゃれでシャープな印象です。



←玄関・SIC：

玄関横のSICは奥様こだわりのアーチ壁が2つ並びます。土間スペースと廊下を行き来できるような動線の工夫がされています。ニッチのアーチ型も可愛いですね。



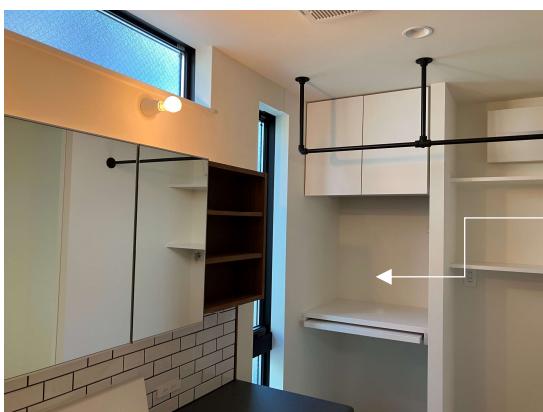
ご主人の趣味室：→

ご主人のこだわりが詰まった趣味室。野球観戦が趣味のご主人。テレビを並べて同時観戦するための電気設備の数に来場された皆さん、驚かれていました。



↑1F廊下：

1Fは水回りのご主人の部屋、お子様の部屋（帰省時に宿泊する為）をプランニング。お子様の部屋は5帖程でも収納の建具を付けないことで、広くスペースを活用しました。



←洗面室：

人気のガス乾燥機「乾太くん」を設置するための造作棚。乾太くんで乾いた洗濯物をその場で畳むための棚板も収納されています。洗濯関連の作業がすべてここで完結します。



←洗面室：

弊社の標準仕様の洗面台ピアラの洗面器のみを使い、ミラーと台座は別メーカーの商品を使用。造作よりもコストを抑え、おしゃれな雰囲気に仕上がりました。

～子育て卒業夫婦の「これから」を楽しめる 暮らしやすさと性能にこだわった家～

見学会では、2階のエアコン1台で家全体を冷やしました。1日目の夕方にエアコンを切り、退出。
2日目の朝、1階で28℃の涼しさを保っていました。改めて高気密・高断熱の家の保冷力を高さを感じました。
来場されたお客様からも「一軒家でここまで涼しいのはびっくりです」という感想もいただきました。



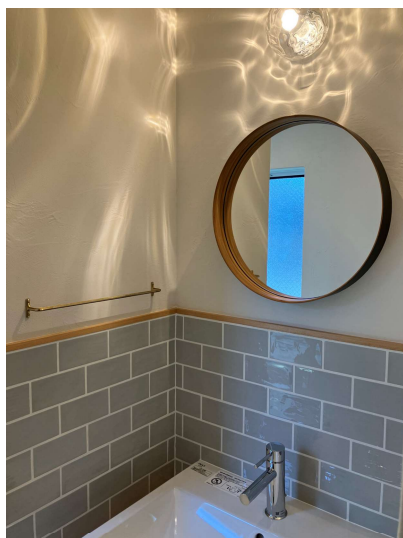
↑ **リビング**：明るいろリビングにしたいというご要望で、2階にプランニングしました。勾配天井で開放的な空間です。窓の位置と大きさは隣家からの視線をうまく遮るよう工夫されています。



←キッチン：

キッチンの横にある壁にアクセントの石目調のタイルを貼り、落ち着いた重厚感を出しました。
キッチンの天井には、オーク材の突板を貼り、木の温かみを出しました。

スピーカー内蔵のダウンライトも設置し、料理をしながら音楽を楽しめるキッチンになっています。



←洗面スペース：

奥様がセレクトされた丸いミラーとタイルと真鍮のタオル掛けがODELICの照明に揺れて見える素敵な洗面スペース。

キッチン：→

標準仕様のシエラ（LIXIL）を対面で使用したキッチンは、前扉の収納スペースがある奥行のあるタイプをセレクトされました。



↑ **LDK**：22帖あるLDK。床はナラ材の無垢フローリング、壁は珪藻土で自然素材に囲まれた明るくて落ち着いたLDKです。

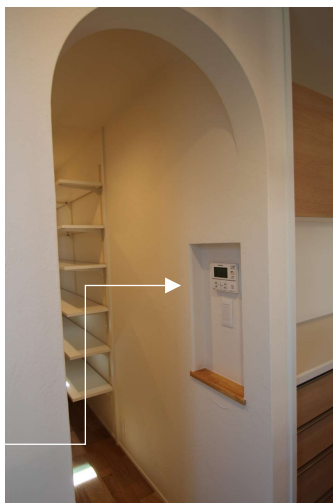


←奥様の部屋：

キッチンの近くに設けた奥様の部屋。夫婦それぞれが寛いで過ごせる部屋を設けたプランニング。

パントリー：→

キッチンの奥にはパントリーを設置。冷蔵庫もパントリー内にすっきり収納できるようにプランニング。2Fからお風呂のスイッチを入れられるように配線されている工夫も。



M様邸 information

家族構成：ご夫婦＋（お子様）
敷地面積：136.78㎡（41.38坪）
延床面積：106.47㎡（32.21坪）
東京ゼロエミ水準3
耐震等級3
長期優良住宅仕様



断熱材：スーパーウォール（LIXIL）
＜弊社プラン＞
木cocotiシンプル
（LDKのみ珪藻土・無垢材）
＜性能値＞
UA値：0.41 C値：0.22

構造見学会開催しました

～完全独立型
二世帯住宅の家～

7月29日、30日にお施主様のご厚意のもと、武蔵野市中町M様邸にて構造見学会を開催しました。
完成見学会よりもさらに暑くなった週末でしたが、ご来場いただいたお客様ありがとうございました！
独立型の二世帯住宅を建てられるM様邸の**完成する前にしか見ることができない家の「中身」**をご覧くださいました。また気密測定会も同時開催し、**C値0.35**という良い結果を出すことができました。



↑三鷹駅からもほど近い人気エリアにあるM様邸。外からは家の中の様子は分かりませんよね・・・。構造見学会は、隠れてしまう家の構造・骨組み・施工会社のこだわりを見ることができる貴重な機会です♪

2つの玄関ドアが設置済みですが、家の中には親世帯と子世帯を分ける壁はできておらず、まだ大きな1つの空間の状態です。
断熱材には**現場発泡硬質ウレタンフォームの「アクアフォーム」**を使用し、壁には100mm、屋根には200mmの厚さで断熱材を吹き付けています。アクアフォームは東京ゼロエミ水準3をクリアできる高性能の断熱材です。気密測定の為、エアコンを付けたり消したりの見学会でしたが、外気と比べると家の中の涼しさを感じて頂けたと思います。



↑梁には、お施主様の手形も。この手形も完成すると隠れてしまいます。



↑現場監督から、断熱材の違い、「耐力壁」や「基礎断熱」など家の構造に関する説明をさせていただきました。



C値は0.35
です！

↑専門家による気密測定を実施しました。C値は0.35という良い結果が出ました。

気密測定結果説明書	
本日は住宅気密測定のご依頼をいただき、ありがとうございました。 測定結果を下記の通りご報告いたします。ご不明点がございましたらお問合せ下さい。	
ご依頼物件名	様邸
住宅会社様名	株式会社 〇〇
測定者	〇〇 〇〇
測定日	2023年7月29日
■総相当隙間面積（αA (cm/m ²)）について 建物全体の隙間を1つ所に集めた時の面積です。	
本物件の測定結果は	7.1 cm/m ² になります
約 〇.45 ㎒角の正方形になります。	
(参考) 実質延べ床面積 (S値 (m ²))	20.2 m ²
■相当隙間面積（C値 (cm/m ²)）について 床面積 1 m ² に對し隙間がどれくらいあるかを表した値です。	
本物件の値は	0.35 cm/m ² になります。
測定者確認欄	はい/いいえ
気密測定は正しくできた (機械停止なし)	○
測定結果は出力できた	○
測定結果を立会者に説明した	○

↑家全体に存在する隙間面積は、「8.43cm角の正方形」になります。

M様邸 information

東京ゼロエミ水準3、耐震等級3
長期優良住宅仕様
＜断熱材＞アクアフォーム（日本アクア）
＜性能値＞UA値：0.44 C値：0.35



お施主様の
こだわりが詰
まった二世帯
住宅は11月に
完成予定です。
完成見学会を
お楽しみに♪

高性能の家の基準となるC値とは

近年、高性能の家が注目されています。司建築計画でも、高気密・高断熱の家づくりを行っています。そもそも住宅の気密性・断熱性とは何を指すのでしょうか。今回は、気密性の違いによって住宅にどのような影響があるのかについてご説明します。

日本の古い木造家屋は気密性が低く作られているため、窓を閉め切ってもどこから隙間風が吹いてくることもありました。このような隙間の多い家は、冷暖房費が無駄にかかってしまうのをご存じですか？

隙間風の少ない家＝高気密住宅とはいっても、**隙間**はなかなか把握しにくい部分でもありますよね。

そこで今回は、**隙間**を表す「**C値（シーチ）**」という値に着目してみましょう。



家全体の隙間の量がわかる **C値（ cm^3/m^2 ）**

家に**どれだけの隙間があるか**を表した単位です。

家の床面積に対して、どのくらいの隙間があるのかを知ることができます。この数字（C値）が**低ければ低い程、気密性が高く断熱効果が発揮できる家**といえます。

以前は住宅の性能を示す指標として、次世代省エネルギー基準で地域ごとにC値の基準値が定められていました。1999年時点で基準とされていたC値は、北海道と東北の一部地域で2.0、その他の地域では5.0とされており、この値よりもC値が小さければ高気密の家であると言えます。しかし、2009年の改正省エネ法により気密性についてのC値の項目が削除されたため、現在は基準値が設定されていません。

ちなみに海外でのC値の基準に目を向けてみると、カナダでは0.9、スウェーデンでは0.6～0.7以下とされており、両国ともかつて日本で定められていた基準よりも厳しい値となっていることがわかります。

日本では現在C値の基準がなく、どのくらいの数値が出れば高気密の家と言えるのか、わかりづらくなってしまいました。

では、先日構造見学会を開催した武蔵野市M様邸を例に計算してみましょう・・・。

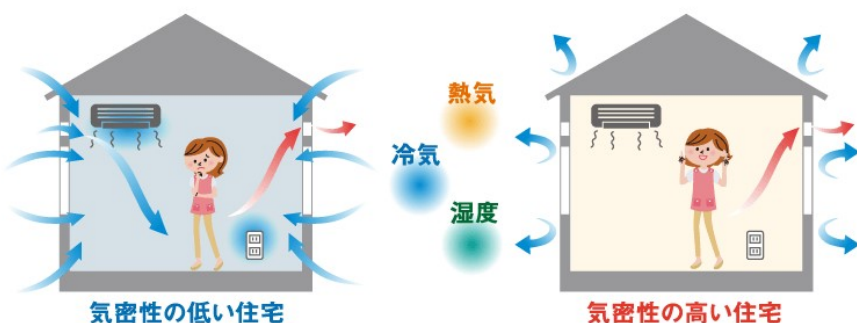
計測器による隙間面積は 8.43cm^2 つまり隙間面積は $8.43\text{cm} \times 8.43\text{cm} = 71.0649\text{cm}^2$

C値＝『隙間面積 $71.0649\text{cm}^2 \div$ 延べ床面積 202.14m^2 』で、 $0.35\text{cm}^3/\text{m}^2$ になります。

C値＝0.35は 202.14m^2 （約62坪）の家に存在する隙間が大体「**ハガキ半分の大きさ**」ということです。

いかがでしょう！？62坪の延べ床面積でハガキ半分の隙間というとても少ないように思いませんか？司建築計画では、全棟で気密測定を行い、結果を公表しています。これから住まわれるお施主様が安心して高性能の家で過ごせるように・・・という思いから、性能を数値化して確認していただいています。

一般住宅との気密性の比較



高気密の家は、外気の影響を受けにくく、住まいの中で、場所や時間による温度差を作りにくくなるため、結露の発生を抑え、家を長持ちさせることができます。また、エアコンを効率的に利用できるので、光熱費を抑えることにもつながります。電気代高騰の今、エコな家は家計にとっても有難いですね。

標準仕様のご紹介 ～床材～

司建築計画では、お施主様になるべく予算オーバーをせず、理想の家を建ててほしいという思いから、規格型住宅「木cocoti(キココチ)」をご用意しています。「木cocoti」は完全自由設計で、使用する仕様や設備等をパッケージ化したものです。仕様や住宅設備を弊社で選定した商品から選んでいただくことで、比較的安価に品質の良いものを設備として使用することができます。

今回は、「木cocoti」の標準仕様の中で床材についてご紹介します。弊社の自然素材を使った家づくりの特長の1つは、無垢フローリングを標準仕様としていることです。「プレイリーホームズ」の無垢の床材を採用しています。

無垢

天然木を一枚の板として使用しています。木そのものの素材感が息づいており、木の持つあたたかみや香り、調湿機能などを実感することができます。



無垢材の特長は、天然木を1枚の板に加工しているため、構成しているのはその木のみ。木の持つあたたかみやリラックス効果のある香り、調湿機能など、天然木の魅力を存分に楽しめます。

フローリングを決めていく際の悩みどころは、樹種や構造、色、サイズなどがありますが、節のあり・なしなど板の見た目の特長や個性による「グレード」の違いもポイントになります！（下の写真参照）



OSMO COLOR カバ材 「キャラクターグレード」

キャラクターグレードは節や色の差があるので、天然木の個性が出て楽しめる



OSMO COLOR カバ材 「スタンダードグレード」

スタンダードグレードはすっきりシンプルな木の温もり

また、樹種による違いには、色だけではなく、かたさの違いがあります。針葉樹はやわらかく、広葉樹はかたいのが一般的です。まっすぐ伸びていく針葉樹は組織の構造もシンプルで空気を多く含み軽い。対して、枝分かれをして横に大きくなっていく広葉樹は、構造が複雑で役割分担された細胞がいっぱい。含む空気も少なく、ずっしりとした重さがあります。かたい方が傷つきにくいので、フローリングにはかたい広葉樹を使う傾向がありますが、やわらかな踏み心地や触り心地の良さから、針葉樹のフローリングも人気があります。それぞれの樹の個性を知るとフローリング選びがよりいっそう楽しくなりそうですね。

■プレイリーホームズのかたさ比較

やわらかい ← → かたい

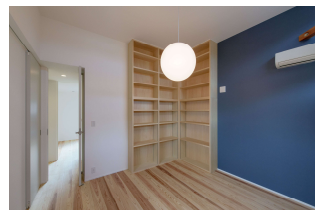


司の家 施工例ご紹介

公園の木々を眺めるN邸仕様の床下暖房のある家

小平市H様邸

施工事例は
こちらから



まだまだ暑い日が続き、体力落ちていませんか？元気になる簡単どんぶりレシピです♪

今月のレシピ
『スタミナ丼』

＜材料＞ 2人分

豚バラ肉 (薄切り)200g

ニラ100g

卵 2個

ごま油 大さじ1

塩コショウ 適量

ご飯 適量

(A)料理酒大さじ1

(A)みりん大さじ1

(A)鶏ガラスープの素小さじ1

(A)すりおろしニンニク小さじ1

(A)しょうゆ大さじ1



1. ニラは3cm幅に切ります。豚バラ肉は3cm幅に切ります。
2. ボウルに卵を入れて混ぜ合わせます。
3. 強火で熱したフライパンにごま油をひき、溶き卵を入れたら菜箸でかき混ぜ、卵が半熟状になったら火から下ろします。
4. 中火で熱したフライパンにごま油をひき、豚バラを入れ、塩コショウをし炒めます。
5. 豚バラ肉に火が通ったら(A)を入れ、中火で炒め合わせます。
6. 全体に味がなじんだらニラと卵を入れて中火で炒め合わせます。
ニラがしんなりしたら火から下ろし、ご飯に盛り付けて完成です。

司建築計画は、地域工務店と設計事務所の良さを融合した住宅会社です。

年間12棟を目標に丹念に、心を込めてつくっています。
同じ予算でワンランク上のお住まいがきっと実現できます。
新築、リフォーム、リノベーションのご相談承ります。

9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9 家づくり相談会
10	11	12	13	14	15	16 家づくり相談会
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日 家づくり相談会
24	25	26	27	28	29 十五夜	30 住まいStudio

※イベント開催日以外でもご都合の良い日をご連絡ください

10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 夜がえ	2	3	4	5	6	7 家づくり相談会
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14 家づくり相談会
15	16	17	18	19	20	21 家づくり相談会
22	23	24	25	26	27	28 住まいStudio
29	30	31 ハロウィン	1	2	3	4

『完全予約制』一級建築士との家づくり相談会

一級建築士の代表・松本と家づくりの話をしませんか？

司建築計画が取り組む高気密・高断熱の高性能住宅の話、創業当初からこだわり続ける自然素材の話、補助金の有効利用の話など家づくりのこと何でもご相談下さい。

HPのお問い合わせフォームより、ご予約ください。またオンライン個別相談会も行っています。お自宅からご相談いただけます！

開催
日時

平日・土曜

事前にご予約ください

断熱性能の違いを実感できる『住まいStudio』見学会

日時：9/30（土）・10/28（土）14:30～15:40

場所：LIXILショールーム東京（新宿）

◆「住まいStudio」は高断熱・高気密の家を
体感できるLIXILのショールームです。

◆百聞は一見にしかず！！

「住まいStudio」で断熱性能の違いを実際に体感しませんか？

◆家族・住宅の健康がどういふことか実感できます。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
見学最大人数は5名までの完全予約制です。



住まいStudioも司建築計画HPの

[お問い合わせフォーム]

からお申し込みください



司建築計画
HPはこちら
←

株式会社 司建築計画
〒181-0013
東京都三鷹市下連雀6-15-33



<https://www.tsukasak.co.jp/>