

見てみませんか？ 地元工務店の家づくり

11/18(土)・19(日)
『完成見学会』開催

程よい距離感が魅力。完全独立型の二世帯住宅

会場：武蔵野市中町M様邸

高気密高断熱

C値 = 0.35

UA値 = 0.44

夏涼しく、
冬温かい家

まさに”おとなり感覚”

ちょうどいい距離で
寄り添う二世帯住宅の
間取りや設備の工夫

東京ゼロエミ
水準3の高性能住宅

東京都から
補助金もらえて
エコな暮らしが
できる家



TSUKASA NEWSLETTER

司建築計画のHPは

こちらから



Take free

ご自由にお持ち帰りください

本冊子は三鷹市の工務店「司建築計画」が定期的に発行している家づくり情報誌です。

2023 * November

完成見学会

武蔵野市中町M様邸

11/18^{sat}
~19^{sun}
10:00~16:00

親世帯と子世帯が遠慮することなく
快適に暮らせる二世帯住宅を体感してみませんか？

2つ玄関の完全分離でも1つ屋根の下の快適ライフ。
玄関は別でも、行き来のできるドアがあり、お互い支えあえるので安心！！
家づくりに役立つヒントがきっと見つかります。

OPEN HOUSE



完成予想パース



性能値
C値：0.35 cm²/m²
UA値：0.44W/m²K

2日間限定！！ 各日3組様限定・完全予約制・ご予約はこちらから→



問い合わせフォーム
QRコード

音響関連の仕事部屋は防音室に。
防音シートに加え、防音マット、
防音ドアを使用

親世帯には足をのばしてくつろげる
小上がりの畳スペースを

造作の本棚を設置した
リビングつづきのワークスペース

完成イメージパース

Check Point

近い将来、住宅の標準になる高気密・高断熱なZEHの家
事例の住宅を体感してみませんか？
ご近所の武蔵野市中町での見学会、この機会をぜひお見逃しなく！

- ・世帯ごとの異なる生活時間帯に配慮して設計した二世帯住宅の工夫とは！？
- ・住宅設備は弊社の標準仕様を採用し、コストを抑えてこだわりを実現させたお宅
- ・人気エリアの住宅密集地でも庭の代わりにルーフバルコニーでのびのび♪
- ・電気代高騰の中、必見！実質0円で太陽光搭載できる「建て得」を利用
- ・東京ゼロエミ水準3クリアし、東京都や国の補助金をフルに活用したお得住宅
- ・譲り受けた土地で、予算内で実現したお施主様こだわりの注文住宅です

家が欲しいけど、ハウスメーカーは高い、建売りは嫌だな・・・と思っている方
ぜひご来場ください♪地元工務店ならではのご提案をいたします

家族構成：親世帯夫婦＋夫二世帯夫婦＋お子様
敷地面積：116.14m²(35.14坪) 延べ床面積：189.79m²(57.42坪)
東京ゼロエミ住宅(水準3)、長期優良住宅、耐震等級3
補助金：こどもエコすまい支援事業、東京ゼロエミ住宅水準3



東京ゼロエミ住宅
TOKYO ZERO EMISSION HOUSE

東京ゼロエミ住宅って なーんだ??

高い断熱性能の断熱材や窓を用いたり、省エネ性能の高い照明やエアコンなどを取り入れた、人にも地球環境にもやさしい東京都独自基準の住宅です。東京ゼロエミ住宅での暮らしは、省エネに加えて、高断熱化によって快適な室温が維持され、部屋間の温度差も小さくなり、ヒートショックの抑制にもつながります。



日本の寒すぎる住まい。 健康と断熱性能の関係

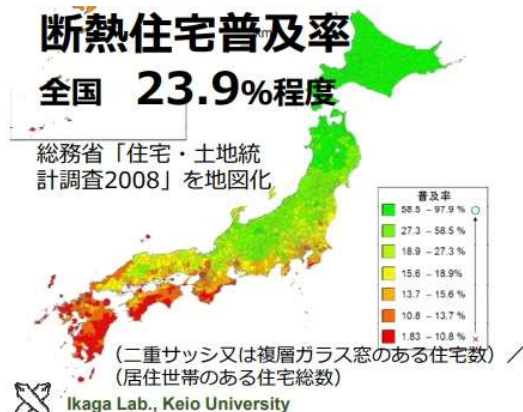
11月に入り、一気に秋が深まり、気温も下がってきましたが、皆さんのお宅の室内温度は何度くらいか把握されていますか？家の中全体の室温が18度以下だと健康寿命が縮むことはご存知でしょうか？

最近ではテレビでも家の断熱の大切さを紹介する番組が多く見られるようになりましたが、室温と健康には深い関係があります。家が寒いことで血圧の上昇を招き、命を縮める恐れがあることが、最近の研究やデータから明らかになりました。家が寒い原因は住まいの断熱性能の低さです。国土交通省の情報によると断熱住宅の普及率は23.9%程度で、他の先進国と比べても住宅の断熱に関する普及が進んでいません。

断熱住宅普及率

全国 23.9%程度

総務省「住宅・土地統計調査2008」を地図化



WHO(世界保健機関)は、健康の観点から家の中全体の室温は18度以上にするを強く勧告しています。血圧の上昇や冬場に増える「ヒートショック」が引き起こす血管系の病、さらには呼吸器系の病などを招きかねないと警告しているのです。

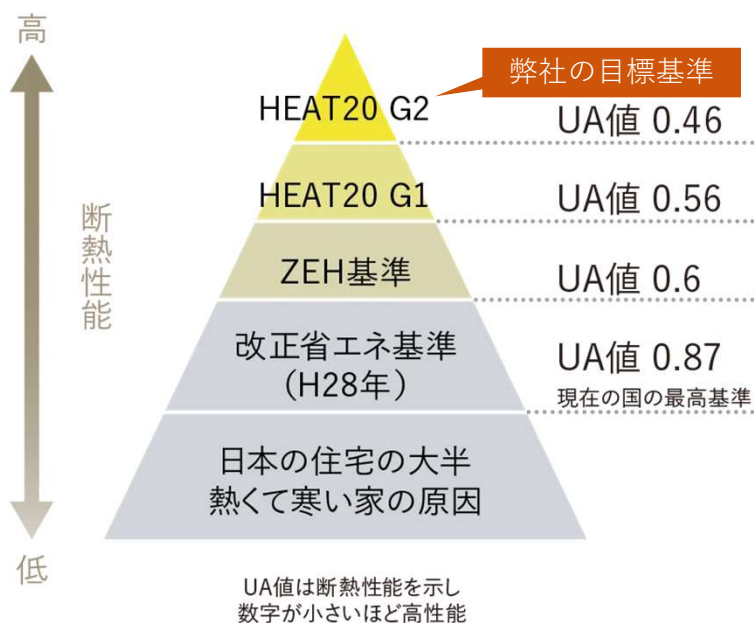
では、家の断熱性能はどのように判断すれば良いのでしょうか？住宅の断熱性能を表す数値にUA値というものがありますので、ご紹介します。

家の断熱性能がわかる 外皮平均熱還流率 UA値 (w/m²・k)

外皮を介して住宅全体の熱がどれくらい逃げやすいかを示す数値です。建物の熱損失量の合計は、屋根（天井）、外壁、床、開口部（窓やドア等）基礎等および土間床の熱損失量の全てと外皮面積で計算します。熱の“逃げやすさ”なので、UA値が小さいほど熱が逃げにくく、断熱性能の高い住宅と言えます。UA値は設計段階で知ることができます。

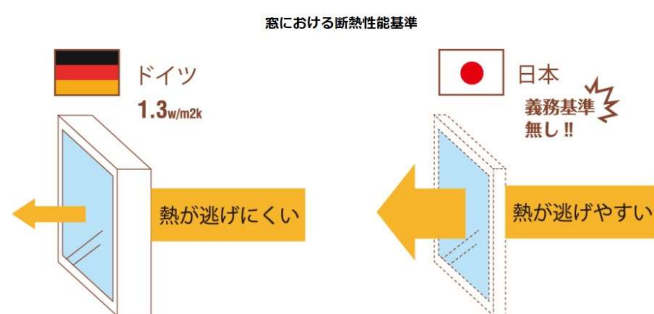
最近では、東京都のゼロエミ住宅の補助金にもこのUA値が基準として使用され、UA値=0.46が東京ゼロエミ住宅最高水準である水準3をクリアする条件の1つになっています。司建築計画でも、断熱性能の目安として、UA値=0.46を基準とし、0.46をクリアするプランニングをしています。東京都も補助金を支給することで、断熱性の高い家や省エネ性能の高い家を建てることを強く推進していることがわかります。

断熱性能を高くするには、性能の良い断熱材を天井、壁、床、基礎に使用すること、性能の良いドアや窓を使用すること、熱の出入りが大きい窓の大きさを検討することが挙げられます。ただし、司建築計画では、UA値を下げるために、窓を減らしたり、小さくして、暗くて通風の少ない家はお勧めしていません。間取りの工夫で、明るくて、気持ちの良い風を感じ、断熱性能にも優れた家づくりをご提案しています。

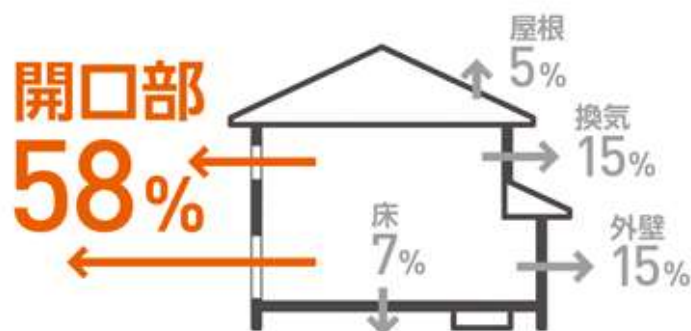


冬の到来前にインプラス窓はいかが!?

気温が低くなると発生しやすくなるのが、窓ガラスの結露です。冬に結露が発生しやすいのは窓の内側と外側の気温差が大きいからです。最近では、お部屋の断熱性向上と結露対策として「インプラス」（二重窓）を採用されるご家庭が増えてきています。インプラスを取付けることで、既存の窓との間の空気層が断熱効果や防音効果を生みだします。さらに、インプラスはアルミの約1/1000の熱伝導率の樹脂でできているため、高い断熱効果と防露効果を発揮します。P3にも記載しましたが、日本の多くの家は、断熱基準がない時代のものが多く寒いのです。海外では、家や窓の断熱性能基準が設けられている国が多くあります。右下の図のように、冬の暖房時には約58%の熱が開口部（窓）から流出してしまいます。この熱流出部分にインプラス窓を付けることで、暖房に頼りすぎずエコな暮らしができます。



参考:(一社)日本建材・住宅設備産業協会 省エネルギー建材普及促進センター「省エネ建材で、快適な家、健康な家」より



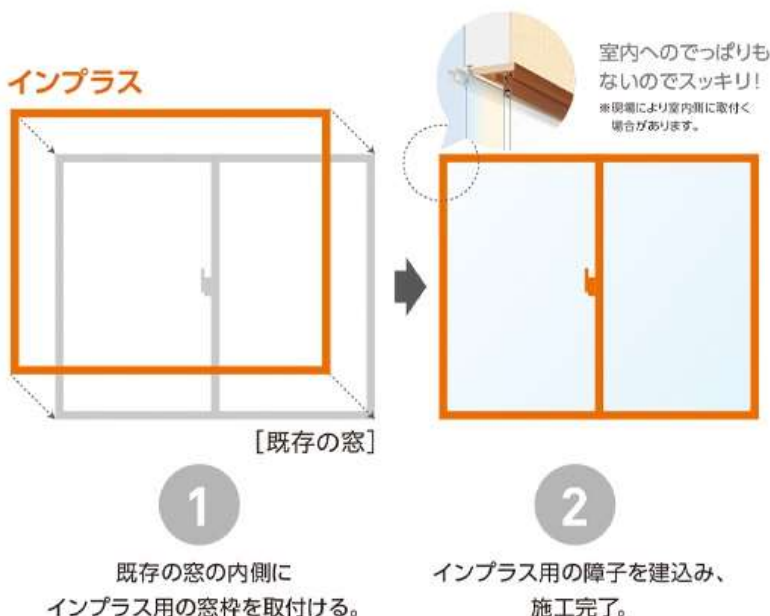
外窓のみ（単板ガラス3mm）



外窓+内窓(インプラス)／単板ガラス3mm+Low-E複層ガラス

5°C 30°C

（サーモグラフィー撮影条件：室外温度0℃、室内温度20℃）



既存の窓だけでは、外の冷気が窓から入ってきますが、内窓を取りつけることで、外気の侵入を防ぎ、エアコンで暖めた室内の空気を逃げにくくします。サーモグラフィで見てもその違いがよくわかります。

インプラスの施工は、既存の窓の内側に窓を取付けるだけなので工事に費やす時間は1窓あたり約60分。冬の窓からの冷たい空気の流入を抑え、既存の窓とインプラスの間に生まれる新しい空気層が室外と室内をしっかり隔てます。窓の断熱性能を改善すると冷暖房費の省エネにもつながります。戸建て住宅だけでなく、マンションにもおすすめです。

標準仕様のご紹介 ～内装建具～

司建築計画では、お施主様になるべく予算オーバーをせず、理想の家を建ててほしいという思いから、規格型住宅「木cocoti(キココチ)」をご用意しています。「木cocoti」は完全自由設計で、使用する仕様や設備等をパッケージ化したものです。仕様や住宅設備を弊社で選定した商品から選んでいただくことで、比較的安価に品質の良いものを設備として使用することができます。

今回は、「木cocoti」の標準仕様の中で内装建具についてご紹介します。内装建具とは、室内のドアのことです。弊社では、神谷コーポレーションの内装建具「CUBE」を標準仕様としています。室内ドア専門のメーカーが作る建具は天井高までのフルハイトドアで金物を極力目立たせず、無駄を省いたシンプルなスタイルが魅力です。フルハイトドアはドアの高さが天井まであり、枠が見えないので、室内の空間をより広く・明るく見せるドアです。



CG-1/IH

木目なし	木目なし	木目なし	New 木目なし	木目なし
サタン ブラック TB	ディープ グレー DG	フラット グレー FG	ストーン ホワイト IH	シェル ホワイト SH

ドアは、どの部屋にも必ず設置するので、意外と部屋の印象を左右します。フルハイトドアの最大の特徴は、天井まで届くドアの大きさと上枠がない納まりが生み出す天井のつながりです。

特許技術の枠のない納まりで、ドアを閉めた時に壁とフラットになりすっきりと収まります。扉を支えるヒンジや丁番も小さく存在感をなくしたシンプル設計なので、目立ちません。

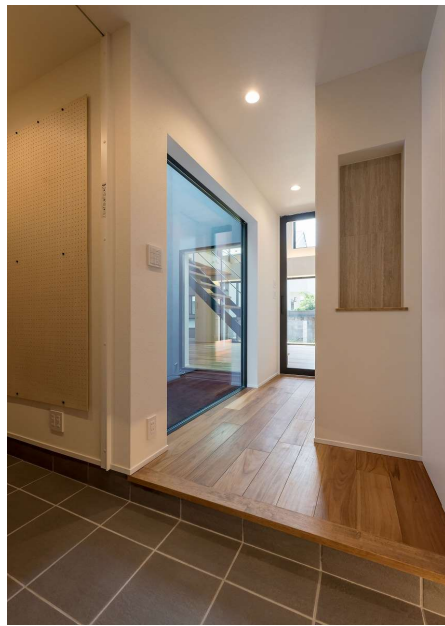
壁厚も40mmあるため、ドアの重厚感や高級感も味わっていただけます。さらに、扉を閉めたときに静かにゆっくり閉まるブレーキ機能が充実しています。デザインのよさだけでなく、うれしい機能も充実したフルハイトドアです。



司の家 施工例ご紹介

子育て世代が建てた坪庭のある
スタイリッシュなNEE仕様の家
三鷹市 H様邸

施工事例は
こちらから



秋の味覚「キノコ」をたっぷり使ったマリネ♪

<材料> 2人分

エリンギ1本

舞茸 80g

しめじ 80g

(A)オリーブオイル大さじ3

(A)しょうゆ小さじ1

(A)酢小さじ1

(A)砂糖小さじ1/4

(A)コンソメ小さじ1

ニンニク 一かけら

赤唐辛子 1本分



今月のレシピ
『キノコのマリネ』

1. しめじは石づきを取り小房にほぐし、舞茸は小房にほぐす。
エリンギは他のキノコと同等の大きさにカットする。
2. フライパンにオリーブオイルを入れ、みじん切りにしたニンニクと赤唐辛子を炒めて香りを出す。
3. キノコを入れ、焼き目がつくよう、最初は触らず!焼き目がついたらひっくりかえして炒める。
4. キノコがしんなりしたら、混ぜておいた(A)を加え、さっと炒め合わせる。
5. 粗熱が取れたら、保存容器に入れて冷蔵庫で冷やす。4～5日は冷蔵保存できます。

司建築計画は、地域工務店と設計事務所の良さを融合した住宅会社です。

年間12棟を目標に丹念に、心を込めてつくっています。

同じ予算でワンランク上のお住まいがきっと実現できます。

新築、リフォーム、リノベーションのご相談承ります。

11 November 2023 (令和5年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3 文化の日	4 家づくり相談会
5	6	7	8 立冬	9	10	11 家づくり相談会
12	13	14	15 七五三	16	17	18 完成見学会
19 完成見学会	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25 家づくり相談会
26	27	28	29	30	1	2

※イベント開催日以外でもご都合の良い日をご連絡ください

12 December 2023 (令和5年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2 住まいStudio
3	4	5	6	7	8	9 家づくり相談会
10	11	12	13	14	15	16 家づくり相談会
17	18	19	20	21	22 冬至	23 家づくり相談会
24	25 クリスマス	26	27	28	29	30 家づくり相談会
31 大晦日	1	2	3	4	5	6

『完全予約制』一級建築士との家づくり相談会

一級建築士の代表・松本と家づくりの話をしませんか？

司建築計画が取り組む高気密・高断熱の高性能住宅の話、創業当初からこだわり続ける自然素材の話、補助金の有効利用の話など家づくりのこと何でもご相談下さい。

HPのお問い合わせフォームより、ご予約ください。またオンライン個別相談会も行っています。お自宅からご相談いただけます！



開催
日時

平日・土曜

事前にご予約ください

断熱性能の違いを実感できる『住まいStudio』見学会

住まいStudioも司建築計画HPの
[お問い合わせフォーム]
からお申し込みください

日時：12/2 (土) 14:30～15:40

場所：LIXILショールーム東京（新宿）

◆「住まいStudio」は高断熱・高気密の家を
体感できるLIXILのショールームです。

◆百聞は一見にしかず！！

「住まいStudio」で断熱性能の違いを実際に体感しませんか？

◆家族・住宅の健康がどういことか実感できます。



完成見学会開催

『程よい距離感が魅力。』

完全独立型の二世帯住宅

武蔵野市中町 M様邸

11/18 (sat)
- 19 (sun)

10:00~15:00入場まで

OPEN HOUSE



完全予約制

各日先着3組限定

キッズコーナー有

今、大注目の高気密・高断熱のZEH仕様の家『完成見学会』

親から譲り受けた土地で娘夫婦と二世帯住宅を・・・というご相談からスタートしたお施主様のお宅がついに完成します。親世帯・子世帯の生活に寄り添ったプランニングで、ちょうどいい距離感で寄り添える暮らしを実現しました。2つ玄関の完全分離でも1つ屋根の下の快適ライフ。玄関は別でも、行き来のできるドアがあり、お互い支えあえるので安心です。

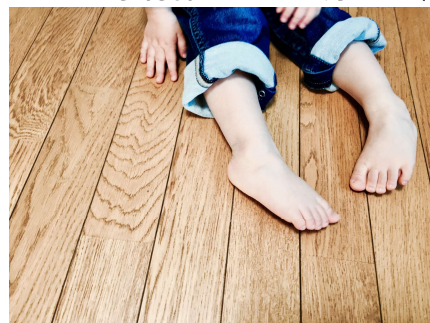
三鷹市の地元工務店「司建築計画」の家づくりを一度見てみませんか？ご予約お待ちしております。

※イベント詳細は内面(P2)にも掲載しています

予約締切日：11月16日(木)



完成予想パース



ご予約は
こちらから

TEL : 0422-42-0271

問い合わせフォームのQRコードから→

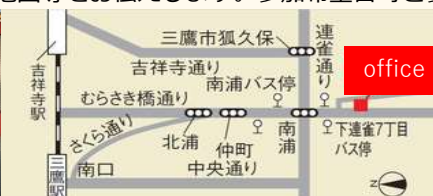
E-mail : info@tsukasak.co.jp

司建築計画

で検索



※お申し込み時に詳細な地図等をお伝えします。参加希望日時と参加人数をご連絡ください。イベント詳細はHPをご確認ください。



司建築計画
HPはこちら
←

株式会社 司建築計画
東京都三鷹市下連雀6-15-33



https://www.tsukasak.co.jp/